Gemeinde Quarnbek

Unsere schöne Gemeinde

# QUARNBEK

Quarnbek, Flemhude, Strohbrück, Landwehr, Rajensdorf, Stampe

AUSGABE 47 03/2018

*Gartenmohn als Bienenweide* *Foto: Gerlind Lind*

IHR FACHHÄNDLER

GWT
Innovation in Bad & Heizung

WARTUNG
KUNDENDIENST
NOTDIENST
REPARATUR

Eichendorffstr. 64
D-24116 Kiel
Tel. 0431-13363
Fax 0431-14150
info@gwt-kiel.de

Solar + Pelletsysteme
www.gwt-kiel.de

Wichtige Rufnummern und Termine .... 4
In eigener Sache ..... 5
Kulturkreis Quarnbek ..... 5-6
Chronik ..... 9-11
Für Ihre Gesundheit ..... 12
RGS Quarnbek-Holm ..... 14
Natur und Umwelt ..... 15-19
Osterrezepte für Genießer ..... 21
Endlich Frühling! ..... 22
Termine und Veranstaltungen ..... 23-26
Feuerwehren der Gemeinde ..... 26-27
SV Fortuna Stampe ..... 29-30
Grundschule Strohbrück ..... 32-35
Pinnwand für Leserinnen und Leser ... 37
Kindergarten Strohbrück ..... 38-39
Die Kirche informiert ..... 40-41
Preisrätsel und Gewinner ..... 42


**Internet**
Bitte besuchen Sie uns unter:
**http://www.unsere-schoene-gemeinde-quarnbek.de/**
**http://www.gemeinde-quarnbek.de/**

E-Mail: **redaktion-quarnbek@ls-kiel.de**
Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe: **22.10.2018**
Ausgabe 48 erscheint am 17.11.2018

## IMPRESSUM


**Herausgeber:**
**L&S Digital GmbH & Co. KG**
Köpenicker Straße 51 · 24111 Kiel
Telefon 0431 / 6 96 44 0 · Fax 6 96 44 44

**Redaktion:**
**Kai Struckmeyer**
Alte Landstraße 34
24107 Quarnbek/Stampe
Telefon 0 43 40 / 84 43
k.struckmeyer@icloud.com

**Ursula Herrmann**
Rajensdorfer Weg 30
24107 Quarnbek/Rajensdorf
Telefon 0 43 40 / 49 92 45
ru_herrmann@t-online.de

**Gerlind Lind**
Ahornweg 23a
24242 Felde
Telefon 0 43 40 / 86 57
ger.lind@mytng.de

**Gesamtherstellung:**
**L&S Digital GmbH & Co. KG**
Köpenicker Straße 51 · 24111 Kiel
Telefon 0431 / 6 96 44 0
Fax 6 96 44 44



Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.
Für die Richtigkeit der Termine übernimmt die Redaktion keine Gewähr. Erscheinungsweise zwei mal jährlich.
© Alle Rechte der Vervielfältigung auch nur auszugsweise liegen bei der Redaktion, dies gilt besonders für gestaltete Anzeigen.


## „Unsere schöne Gemeinde Quarnbek" Ausgabe 47

**Liebe Leserinnen und liebe Leser,**
**wir bedanken uns bei Ihnen herzlich für die vielen Wortbeiträge, Anregungen, Bilder und Mails sowie für Ihre großzügigen Inserate. Halten Sie uns bitte auch weiterhin die Treue.**

### FRÜHLING

**Hoch oben von dem Eichenast**
**Eine bunte Meise läutet**
**Ein frohes Lied, ein helles Lied,**
**Ich weiß auch, was es bedeutet.**

**Es schmilzt der Schnee, es kommt das Gras,**
**Die Blumen werden blühen;**
**Es wird die ganze weite Welt**
**In Frühlingsfarben glühen.**

**Die Meise läutet den Frühling ein,**
**Ich hab' es schon lange vernommen;**
**Er ist zu mir bei Eis und Schnee**
**Mit Singen und Klingen gekommen.**

*Hermann Löns*
*(1866-1914)*

**Wir wünschen Ihnen eine schöne Osterzeit und viel Spaß beim Lesen unserer neuen Ausgabe.**

*Ihre Redaktion*

**Ursula Herrmann**

**Gerlind Lind**

**Kai Struckmeyer**

## NOTRUFE

| | |
|---|---|
| Polizeinotruf | 110 |
| Feuerwehr und Rettungsdienst | 112 |
| Giftnotruf | 05 51/1 92 40 |

## Amt Achterwehr

Inspektor-Weimar-Weg 17 · 24239 Achterwehr
**Öffnungszeiten:**
Montag 8-12 Uhr
Dienstag 8-12 Uhr und 15-17.30 Uhr
Mittwoch geschlossen
Donnerstag 8-12 Uhr
Freitag 8-12 Uhr
**Telefon (Zentrale):** 0 43 40 / 409-0
**Telefax:** 0 43 40 / 409-89 und 409-99
Hauptamt, Ordnungs- und Bauverwaltungsamt, Einwohnermeldeamt, Kämmereiamt, Amtskasse, Sozialamt, Wohngeldamt

www.amt-achterwehr.de · E-Mail: info@amt-achterwehr.de

## Rufnummern in Quarnbek

| | |
|---|---|
| Polizeistation Achterwehr | 043 40/4310 |
| Feuerwehr Bernd Osbahr | 043 40/1826 |
| Gemeindebüro Strohbrück, Bürgermeister Klaus Langer | 043 40/402714 |
| Kindergarten Strohbrück, Leiterin Frau Borkowski-Dörre | 043 40/402724 |
| Grundschule des Amtes Achterwehr in Strohbrück, Leiterin Frau S. Simon | 043 40/402744 |
| Grundschule des Amtes Achterwehr in Strohbrück, Standort Melsdorf | 043 40/402930 |
| Kirche Flemhude/Pastor Lux | 043 40/8164 |
| Chronik Quarnbek Frau G. Lind | 043 40/8657 |
| Schiedsmann Otto Thun | 04305/482 |
| Sportheim Fortuna Stampe | 043 40/9285 |
| Vorsitzende Sportverein Frau K. Stücker | 043 40/405933 |
| Reit- u. Fahrgemeinschaft Quarnbek-Holm e.V. Strohbrück Ulrich Spennemann | 043 40/9063 |
| Angelverein HAU RUT Dirk Riemer | 01 77/2938025 |
| Angelverein SV Ringkanal, Kiel, e.V., Peter Hintze | 043 31/7 708757 |
| Arztpraxen in Felde | 0 43 40/10 11 |
| Zahnarzt Dr. med. dent. Volker Wettlin | 0 43 40/40 80 80 |
| Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Langwieler | 0 43 40/40 33 77 |
| Zahnärzte Finck, Erk, Fromm und Kollegen Gettorf 0 43 46/94 47 · Melsdorf | 0 43 40/15 60 |
| Tierarztpraxis Markus Wirth, Achterwehr | 0 43 40/40 29 07 |

**Wassergenossenschaft Stampe**

| | |
|---|---|
| Vorsitzender: Dr. Herbert Pausch | 043 40/13 82 |
| Geschäftsführer: Dr. Bernd Dose | 0177/4141778 |
| Technik: Marcus Henning | 043 40/40 09 84 |

**Wassergemeinschaft Köhlerbarg**

| | |
|---|---|
| Geschäftsführer: Andreas Heinrich | 043 40/8981 |
| stv. Geschäftsführer: Wolfgang Gradert | 043 40/8490 |
| Technik: Otto Günther | 043 40/760 |
| Jörg Borgstahl | 043 40/9639 |

## Sprechstunde Bürgermeister

**Jeden Dienstag 18-19 Uhr im Gemeindebüro Strohbrück**

## Bliev to Huus Poststraße 4 · 24796 Bredenbek

**Telefon:** 04334/189025 oder für Kiel: 0431/6473730
**Telefax:** 04334/189047
**E-mail:** genialepflege@aol.com
**Internet:** www.geniale-pflege.de

## Pflegedienst am Westensee Dorfstr. 111 · 24242 Felde

**Telefon:** 04340/4006655
**E-mail:** kontakt@pflegedienst-am-westensee.de
**Internet:** www.pflegedienst-am-westensee.de

## Sozialstation Felde

**Bürozeiten:** 9.00 bis 12.00 Uhr
**Telefon:** 0 43 40/40 25 04, 0 43 40/40 25 05
**Telefax:** 0 43 40/40 25 06
**Pflegenotruf:** 0 43 40/40 25 04
**E-mail:** Sozialstation-Felde@t-online.de
**Internet:** www.sozialstation-felde.de

## Fahrbüchereien · Fahrplan 2018

**Termine:** 04.04., 23.04., 23.05., 11.06., 02.07., 13.08. 03.09., 24.09., 29.10., 19.11., 10.12.

An diesen Tagen hält der Bücherbus in:

| | |
|---|---|
| **Achterwehr** / Schmalholt, Poststr. | 10.00-10.15 Uhr |
| **Achterwehr** / Feuerwehr | 10.20-10.35 Uhr |
| **Strohbrück** / Kindergarten | 10.45-11.45 Uhr |
| **Ottendorf** / Kindergarten | 12.45-14.10 Uhr |
| **Stampe** / Dorfstr., Gemeindekasten | 14.15-14.35 Uhr |
| **Rajensdorf** / Uhlenkamp, Gemeindekasten | 14.40-15.00 Uhr |
| **Strohbrück** / Toweddern | 15.05-15.30 Uhr |
| **Strohbrück**/ Sledenbarg | 15.35-15.55 Uhr |
| **Flemhude** / Sportplatz | 16.00-16.25 Uhr |
| **Achterwehr** / Feuerwehr | 16.30-17.00 Uhr |
| **Achterwehr** / Beckmanns Gasthof | 17.00-17.20 Uhr |

**Termine Melsdorf:** 28.03., 20.04., 18.05., 08.06., 29.06., 10.08., 31.08., 21.09., 26.10., 16.11., 07.12.

| | |
|---|---|
| Dorfstraße 15 | 10.45-11.10 Uhr und 16.25-16.50 Uhr |
| Steinkämpe 2 | 13.00-13.20 Uhr |
| Birkenweg/Bahnhofstraße | 13.25-13.40 Uhr |

## DRK-Blutspendetermine 2018

Mittwoch den 06. Juni und 19. September 2018
von 16.00 Uhr bis 19.30 Uhr in der Schule in Strohbrück
Spielenachmittag am 13. Juni 2018

**Standesamt Achterwehr** Mielkendorfer Weg 2
24113 Molfsee
**Telefon** 0431/65009-29 (Frau Berg) · Fax 0431/650914
**Öffnungszeiten:** Mo, Di, Do, Fr 8.00 bis 12.00 Uhr,
Di 14.00 bis 18.00 Uhr, Mittwoch geschlossen

**Die Jäger unserer Gemeinde**
**Jagdgenossenschaft Stampe**

| | |
|---|---|
| Jagdpächter: Detlef Möller | 04347/2578 oder 0179-2177585 |
| Jäger: Hanno Nöhren | 04340/1458 oder 0176-45719848 |
| Jäger: Sönke Reese | 0162-9833637 |
| Jäger: Ralf Staack | 04340/692 oder 0151-52450510 |

**Eigenjagd Gut Quarnbek**

| | |
|---|---|
| Jäger: Manfred Scheel | 04340/8482 |
| Jäger: Diethelm Schiemann | 04340/1532 |

# Liebe Leserinnen, liebe Leser,

seit nunmehr 14 Jahren erscheint „Unsere schöne Gemeinde Quarnbek“ – diesmal in der 47. Ausgabe. Dieses ist eine lange Zeit und eine vorzeigbare Bilanz für ehrenamtliches Engagement. Die schöne Optik und die Qualität des Inhalts sind über die Gemeinde Quarnbek hinaus bekannt und anerkannt. **Um diese Zeitung für Bürgerinnen und Bürger auch weiterhin zu erhalten, sucht das Redaktionsteam dringend Verstärkung bzw. Nachfolger!**

Vermutlich unterschätzen viele den Aufwand, der nötig ist, um ein solches Produkt druckfertig zu erstellen. Nicht nur Texte und Fotos müssen gesichtet und geordnet werden (danke an dieser Stelle an die Bürgerinnen und Bürger für die zahlreichen Beiträge), sondern für die Finanzierung der Zeitung müssen jedes mal wieder Anzeigen eingeworben werden. Hinzu kommt die umfangreiche Arbeit der Gestaltung jeder einzelnen Seite – und schließlich das Korrekturlesen.

**Wir hoffen sehr, dass sich in Quarnbek Menschen finden, die diese ehrenamtliche Arbeit tatkräftig unterstützen möchten.**

Andernfalls müsste in letzter Konsequenz die Produktion von „Unsere schöne Gemeinde Quarnbek“ in absehbarer Zeit eingestellt werden. Das jetzige Redaktionsteam garantiert, dass Neueinsteiger, die die Zukunft unserer Zeitung sichern wollen, eingearbeitet werden. Außerdem würden wir uns freuen, wenn neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vielleicht auch neue Ideen für die Gestaltung und den Inhalt von „Unsere schöne Gemeinde Quarnbek“ mitbrächten.

*In Erwartung Ihrer Rückmeldungen grüßt*
*Kai Struckmeyer für das Redaktionsteam*

## KNIFFELN IN QUARNBEK AM 10.11.2017

Zum 4. Mal trafen sich auf Einladung des Kulturkreises 25 Spielfreudige aus unserer Gemeinde, um den/die diesjährige/n „Kniffelmeister/-meisterin“ zu ermitteln.
Vor Beginn der Veranstaltung wurden die Preise besichtigt, deren Erringung zu Ehrgeiz anstachelte. Besonders auffallend war ein schwarzweißer Stockschirm mit Ständer und Kuhgesicht als Griff.
Und dann ging‘s los, zunächst geruhsam, mit zunehmender Spieldauer wurde es lebendiger und lauter, vor allem, als die „Kniffel“ purzelten. „Du hast die Würfel präpariert!“ „Der muss eine Runde aussetzen!“ „Mit dir spiel‘ ich nicht mehr!“ und dergleichen Freundlichkeiten mehr.
Am schönsten sind aber die gut gemeinten oder hinterlistigen Tipps, wie ein Wurf zu werten sei, z.B. bei Kniffel auf 1 „fünf Einsen!“ oder, das solle im 2. Teil gestrichen werden, um nur ja nicht den Bonus im 1. Teil zu verlieren. Der so Beratene wirft dann beim nächsten Wurf genau das, was er soeben gestrichen hat…
In der Pause stärkten sich die Spieler mit Christels leckerer Wurst, um dann in die entscheidende Runde zu gehen. Nach drei Stunden standen die Sieger fest:
1. Platz **Jan Seidel**, Silber **Carla Mohr**, und 3. wurde **Dieter Weisner**.
Ein harter Kern blieb noch zum Klönen zusammen, nachdem alle den Termin für das nächste Jahr gebongt hatten: **9.11.2018**.
Übrigens entschied sich die Verfasserin für den oben beschriebenen Schirm.

*Text: Gabi Keibel, Fotos: Wolfgang Keibel*

*Eine Kniffelrunde rechnet*

*Eine Kniffelrunde bei der Arbeit*

# Boßeln in Quarnbek am 04.02.2018

Als sich am 1. Sonntag im Februar um 11.30 Uhr knapp 50 Boßelbegeisterte am Anfang des Ziegelhofer Weges sammelten, war schon abzusehen, unter welchen Bedingungen die 12. Veranstaltung dieser Art ablaufen würde: es „schlackschneete“ heftig! Aber das hält einen echten Boßler nicht von seinem Tun ab, und so machten sich nach und nach 5 Mannschaften mit gut gefüllten Bollerwagen auf die gut 4 km lange Strecke. Den Anfang machten die Kinder und Jugendlichen, die diesmal angeführt und betreut von Lara Breyer und Rebecca Behrens, eine gemeinsame Gruppe bildeten.

Schnell wurde klar, dass der frisch gefallene, nasse Schnee die Bahn der Boßelkugel stark beeinflusste. Scheinbar starke Würfe bleiben im Schnee stecken oder nahmen ganz andere Bahnen als beabsichtigt. Mehrmals drohten auch Kugeln im Gestrüpp oder in den zugeschneiten Gräben zu versinken. Positiv wirkte sich die Größe der Gruppe aus: man war schnell wieder dran und „arbeitete“ sich warm.

Am Wendeplatz, dem „Stamper T“, fanden die nahrhaften Inhalte der Wagen viele Abnehmer, mancher verschwand auch in den „Toi-Kabinen“, und dann ging es zurück, gefühlt doppelt so schnell wie sonst! Nicht alle hatten schneetaugliches Schuhwerk, und so freuten sich die Boßler auf Wärme und Grünkohl im Sportheim. Der kam mit den dazugehörigen „Beilagen“ wieder vom „Redderkrog“ und sorgte für innere Wärme und Wohlbehagen.

*Professioneller Bollerwagen mit Sitzbank für ein Kind*
*Foto: Wolfgang Keibel*

Wolfgang Keibel ermittelte währenddessen aus den aufgeweichten, nur noch mit Punkten geführten Gruppenlisten die Sieger. Die Goldmedaille ging an **Ursel Schulze**, Silber errang **Bettina Ungerer**, Bronze ging an **Kai Hellbrecht**.

Alle Kinder und Jugendlichen erhielten als Anerkennung, bei diesen widrigen Witterungsverhältnissen durchgehalten zu haben, eine Medaille, die beiden Betreuerinnen eine goldene. Beim Abschied verabredeten sich die Boßler sich für den **3.2.2019.**

*Gabi Keibel*

*Die Jugendgruppe mit ihren Betreuern Lara Breyer und Rebecca Behrens*
*Foto: Wolfgang Keibel*

*Die diesjährigen Sieger: Ursel Schulze, Bettina Ungerer und Kai Helbrecht*
*Foto: Wolfgang Keibel*

***Boßeln im Schneetreiben, Foto: Sven Janssen***

**Für Sie und Ihre Sicherheit nehmen wir uns Zeit.**

*Malte Leesemann · Michaela Lietzow · Frank Hamann · Nico Krüger*

*Individuelle Sicherheit braucht Ruhe für das persönliche Gespräch. Dafür nehmen wir uns gerne Zeit. Von der Beratung bis zur schnellen Schadenhilfe stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Wir beraten Sie gern.*

***Geschäftsstelle MALTE LEESEMANN***
*Eckernförder Straße 397 · 24107 Kiel*
*Telefon 0431 801383 · Telefax 0431 802192*
*malte@leesemann.de*
*www.leesemann.de*

**Mecklenburgische**
VERSICHERUNGSGRUPPE

**Badrenovierungen**

**Jens Rohwer**
MALERMEISTER

Maler- und Tapezierarbeiten
Raumgestaltung
Fassadenbeschichtung
Vollwärmeschutz
Bodenbeläge

Moderne Verarbeitungstechniken und Materialien erlauben heute mehr als Fliesen im Bad. Naturstein, Holz, Strukturen und Ornamentik sind immer weniger Grenzen gesetzt. Hieraus ergeben sich unglaublich viele neue Gestaltungsmöglichkeiten – in guter Qualität zu vernünftigen Preisen. Wie immer schon bei uns.

Goethestraße 8 | 24116 Kiel | Telefon: 04 31 - 9 43 15
**www.maler-rohwer.de**

**Kurt Burmeister GmbH**

# SANITÄR & HEIZUNG

BÄDER·BRENNWERT·GASANLAGEN·SOLAR·FERNWÄRME
REPARATUR·WARTUNG·NOTDIENST

**SANITÄR-TECHNIK · HEIZUNGS-TECHNIK · BAUKLEMPNEREI**
24119 Kronshagen/Kiel · Kopperpahler Allee 4 · Tel. (0431) 58 67 8-0
info@kurt-burmeister.de · www.kurtburmeister.de

**ARNE PETERSEN ELEKTROTECHNIK**

**Haustechnik:** Ausführung aller elektrotechnischen Arbeiten
**Telefon/Datentechnik:** Planung und Errichtung
**Haushaltsgeräte:** Beratung, Lieferung und Anschluss der Geräte, Abtransport und Entsorgung der Altgeräte, Reparaturen
**Satellitentechnik:** Planung, Beratung und Aufbau von anlalogen und digitalen Empfangsgeräten
**Außenbeleuchtungsanlagen**
**Photovoltaik:** Planung und Installation von Solarstromanlagen

**Hamburger Chaussee 38 · 24113 Kiel**
**Telefon 04 31 / 53 64 25 55**
**ap-elektrotechnik.de · kontakt@ap-elektrotechnik.de**

**Insektenfrei wohnen.**

fornefett
Fenster nach Maß

Telefon: (0 43 40) 5 09 · www.fornefett.de · info@fornefett.de

Full-Service rund ums Bike
**Fahrradhaus Russee**
ZEG
FAHRRÄDER ▪ ERSATZTEILE ▪ SERVICE

Torsten Ewald
Rendsburger Landstraße 378
24111 Kiel - Russee

Tel. 0431 / 69 77 62
Fax 0431 / 69 88 57

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr ▪ Sa. 9 - 13 Uhr
www.fahrradhaus-russee.de

# Es gibt 170 Sonnentage im Jahr. Schön, wenn man jeden scharf sieht.

Schröder Optik
Gutes Sehen aus einer Hand

Inhaber: A. Schröder e. Kfm.
Meddagskamp 4
24119 Kronshagen
Tel. 0431 – 58 95 95

hallo@schroeder-augenoptik.de · www.schroeder-augenoptik.de
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 8:30 bis 18:00 Uhr; Mi 8:30 bis 13:00 Uhr;
Sa 8:30 bis 12:00 Uhr.

Beim Thema Sonnenschutz sollten Sie kein Auge zudrücken. Dass Sonnenlicht die Haut schädigt, weiß inzwischen jeder. Aber dass auch die Augen geschützt werden sollten, wird häufig nicht beachtet. Dabei beweisen aktuelle Studien, dass Sonnenlicht die Augenlinse und die Netzhaut beeinträchtigen kann. Je länger wir unsere Augen der Sonne aussetzen, desto wahrscheinlicher werden Erkrankungen. Insbesondere das kurzwellige Licht und die unsichtbare UV-Strahlung, die selbst durch Wolken dringt, schädigen die Augen, ohne dass wir es merken.
Wir haben die Lösung! Entdecken Sie unsere neue Sonnenbrillen-Kollektion 2018. Jedes Modell bietet Ihnen nicht nur höchsten Tragekomfort, sondern überzeugt mit raffinierten Details, innovativ verarbeiteten Oberflächen und ausdrucksstarken Formen. Wir bieten Ihnen höchste Qualität in vielfältigen Fassungsvarianten. Unsere Sonnenbrillen-Kollektion vereint umfassenden UV Schutz mit bester Markenqualität – **natürlich auch in Ihrer Sehstärke!** Denn erst die Kombination aus Sonnenschutz und Sehstärke sorgt für perfekte Sicht und höchsten Sehkomfort. Hier kann man aus einer Vielzahl von Farben,Tönungen und Filtern wählen.
Besonders gutes Kontrastsehen durch weniger Reflexionen bieten polarisierende Brillengläser. Polarisationsfilter verhindern, dass der Brillenglasträger auf nasser Fahrbahn und auf Wasser- oder Metalloberflächen durch starke Blendungen die Übersicht verliert. Denn insbesondere im Straßenverkehr oder im Wassersportbereich kann schon die kleinste Unachtsamkeit gefährlich werden. Zudem punkten polarisierende Gläser unserer Lieferanten durch einen erhöhten Sehkomfort, denn dank ihrer speziellen Eigenschaften bieten sie extra kontrastreiche und entspannte Sicht.

*Sicht ohne Polarisation*

*Sicht mit Polarisation*

**Die Vorteile der polarisierenden Gläser:**
- blendfreies Sehen
- 100 % UV-Schutz
- Erhöhung des Sehkomforts und der Sicherheit
- erhältlich in drei Trendfarben

Das modische I-Tüpfelchen: eine trendige Verspiegelung. Passend zu den neuen Fashion-Trends bieten wir eine stylische Verspiegelung in verschiedenen Farbvarianten an, wie zum Beispiel Gold, Silber, Blau oder Rot. Verspiegelte Brillengläser sorgen für einen strahlenden und trendigen Style, der garantiert genau Ihren Modestil widerspiegelt!

Schauen Sie bei uns vorbei, wir beraten Sie gerne.

AWR ABFALL I WERTSTOFF I RESSOURCE
www.awr.de

# Die Margarethenspende – eine „Wohltat“ auch in Quarnbek

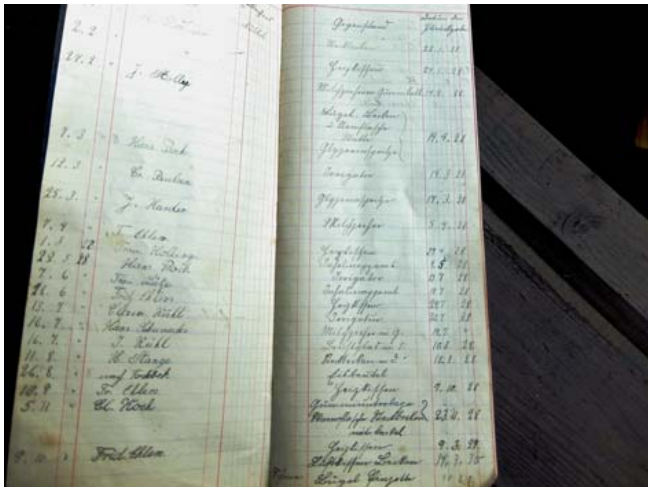
„Die Margarethenspende verbleibt in der Gemeinde und wird ins Pastorat überführt“, notierte Pastor Harmsen 1920 unter dem 1. Oktober in die Chronik der Flemhuder Kirche. Dieser Satz, den ich quasi nebenbei vor etlichen Jahren im Zusammenhang mit der Recherche zur Herkunft der Malerei an der Empore der Kirche las, blieb mir vielleicht gerade deshalb im Gedächtnis, weil ich damals inhaltlich nichts damit anfangen konnte. Margarethenspende – was sollte das sein?
Beim Besuch der Kirche in Husby und in Norderbrarup, des Heimatmuseums „Mühle Anna“ in Nübbel und des Dithmarscher Landesmuseums in Meldorf zwischen 2015 und 2017 stieß ich wieder auf den Begriff Margarethenspende – als Bezeichnung für einen besonderen Schrank! Das bei diesen Besichtigungen gewonnene Wissen einschließlich Fotos, ergänzt durch umfangreiche Informationen aus dem Buch „Die Margarethenspende, eine Wohlfahrtseinrichtung in Schleswig-Holstein 1894-1940“ von Sabine Zessin (Neumünster 1997), bildet die Grundlage für meinen Artikel.
In der Entstehungsgeschichte dieses Schrankes drückt sich großes Leid aus. Der Hufner Johannes Adolf Jacobsen aus Saustrup (Kirchspiel Norderbrarup, Angeln) verlor am 22. April 1883 sein einziges Kind Margarethe. Sie starb mit nur

*Grabmal der Margarethe Jacobsen auf dem Friedhof in Norderbrarup.*

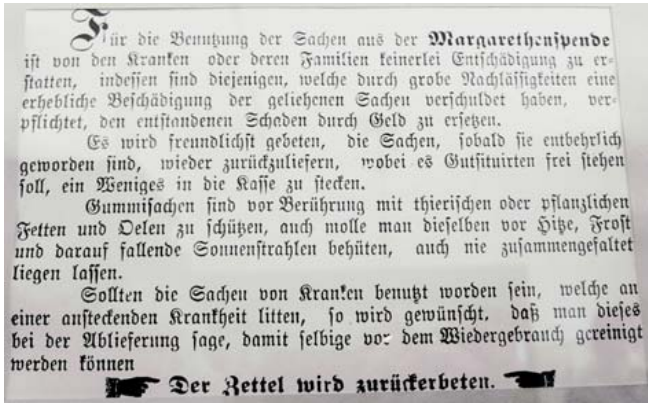
23 Jahren bei einem Kuraufenthalt in St. Andreasberg (Harz) an Tuberkulose. Berichtet wird, dass Margarethe auf dem Krankenbett den Vater, der sie lange zuhause in Saustrup pflegte, gebeten hatte, nach ihrem Tod auch anderen Kranken zu helfen.
Nachdem 1886 auch noch seine Frau verstorben war, reifte in J. A. Jacobsen der Plan zur Umsetzung des Wunsches der Tochter. Durch die Pflege von Frau und Tochter gab es in seinem Hause diverse Pflegeartikel, die er inzwischen bereits öfter an Nachbarn für die häusliche Krankenpflege ausgeliehen hatte. 1893 befüllte er schließlich einen Schrank mit solchen Pflegeartikeln und schenkte diesen am Geburtstag der verstorbenen Tochter (27.12.) der Kirchengemeinde Norderbrarup. Er wohnte inzwischen selber in diesem Ort.
Weil der Zuspruch der örtlichen Bevölkerung, die diese Krankenpflegeartikel kostenlos ausleihen konnte, so unerwartet groß war, spendete Jacobsen1894/95 in Angeln weitere sechs solcher vollausgestatteter Schränke. Die dort ent-

*Zwei Beispiele für den Schrankinhalt (Heimatmuseum „Mühle Anna“ in Nübbel).*

haltenen Pflegeartikel waren stets in einer Inventarliste dokumentiert. Außerdem wurde exakt in einem Ausleihbuch festgehalten, welche der Sachen von wem wann ausgeliehen bzw. zurückgebracht wurden. Eine Benutzerordnung mahnte, die Sachen pfleglich zu behandeln, vor allem Gummisachen, und nach beendetem Gebrauch umgehend wieder abzuliefern.



*Eine Seite des Ausleihbuchs aus Nübbel (Heimatmuseum „Mühle Anna“).*



Für die Benutzung der Sachen aus der **Margarethenspende** ist von den Kranken oder deren Familien keinerlei Entschädigung zu erstatten, indessen sind diejenigen, welche durch grobe Nachlässigkeiten eine erhebliche Beschädigung der geliehenen Sachen verschuldet haben, verpflichtet, den entstandenen Schaden durch Geld zu ersetzen.

Es wird freundlichst gebeten, die Sachen, sobald sie entbehrlich geworden sind, wieder zurückzuliefern, wobei es Gutsituirten frei stehen soll, ein Weniges in die Kasse zu stecken.

Gummisachen sind vor Berührung mit thierischen oder pflanzlichen Fetten und Oelen zu schützen, auch solle man dieselben vor Hitze, Frost und darauf fallende Sonnenstrahlen behüten, auch nie zusammengefaltet liegen lassen.

Sollten die Sachen von Kranken benutzt worden sein, welche an einer ansteckenden Krankheit litten, so wird gewünscht, daß man dieses bei der Ablieferung sage, damit selbige vor dem Wiedergebrauch gereinigt werden können

**Der Zettel wird zurückerbeten.**

*Einer der Zettel mit der Benutzungsordnung (Dithmarscher Landesmuseum in Meldorf).*

Aus noch erhaltenen Listen kann der Inhalt der Schränke, der im Laufe der Zeit erweitert und teilweise verändert wurde, rekonstruiert werden. Vorhanden waren z.B. Luftkissen, Gummi-Bettunterlage, Wärmflaschen, Gummi-Darmrohr, Injektions-Ohren-Spritze, Bettpfanne, Urinflasche, Spuckbecher mit Henkel, Einnahmeglas, Fieberthermometer, Schnabeltasse, Milchzieher mit Gummiball, elektrisches Heizkissen, Inhalations-Apparat und Verbandsstoffe, auch eine Zink-Sitzbadewanne und Zink-Kinderbadewanne konnten ausgeliehen werden. Solche hilfreichen Utensilien waren damals auf dem Lande noch weitgehend unbekannt.
Die Schränke wurden von Tischlern im Bereich Norderbrarup alle baugleich hergestellt, weshalb sie noch heute relativ gut zu erkennen sind. Sie variierten nur in der Größe (eine oder zwei Längskassetten in der Tür). Das Material ist stets gebeiztes und mit Schellack behandeltes Nadelholz. Beide Schranktypen sind mit einem geschwungenen Aufsatz geschmückt, bei dem kleineren Modell schlicht und nach hinten verlegt, bei dem größeren vorn angebracht und zeittypisch überhöht. Zur Erinnerung an die verstorbene Margarethe ist in den Ziergiebeln ihr Foto eingelassen.

*Portraitfoto der Margarethe Jacobsen, das alle Schränke schmückte.*

Unter diesem Bild befinden sich rechts und links zwei hervortretende Holzbrettchen mit den Schriftzügen „Margarethen“ und „Spende“. Mittig dazwischen gibt es einen Kassenschlitz. Bessergestellte Nutzer der Pflegeartikel wurden gebeten, dort einen Geldbetrag einzuwerfen, damit die Sachen repariert oder ersetzt werden konnten. Die Bezeichnung

*Ein großer Margarethenschrank (Kirche in Husby).*

„Spende“ ist durchaus irreführend, denn die Margarethenschränke wurden außer denen von Jacobsen anfangs in Angeln auf eigene Kosten gespendeten an die Besteller verkauft. Von Norderbrarup aus waren nach zehn Jahren bereits 214 Stück davon – auch über die Provinz Schleswig-Holstein hinaus – verschickt worden. Der Preis für einen vollausgestatteten Schrank soll anfangs etwa 200 Mark betragen haben. Um den steigenden Arbeitsaufwand mit den Bestellungen besser zu organisieren und die Umsetzung der Spendenidee auf eine breitere Basis zu stellen, wurde 1902 ein gemeinnützig arbeitender „Verband der schleswig-holsteinischen Margarethenspende(n)“ mit Sitz in Norderbrarup gegründet, der bis 1940 aktiv sein konnte. Bis zum Ende der Verbandsaktivitäten wurden laut Quellenlage von Norderbrarup aus 758 Schränke geliefert.
Johann Adolf Jacobsen starb 1908. An ihn und seine Tochter erinnert noch heute eine Gedenktafel, die von dem Verband 1934 am Grabmal von Margarethe auf dem Friedhof in Norderbrarup aufgestellt wurde.

*Gedenktafel des Verbandes der schleswig-holsteinischen Margarethenspende am Grabmal von Margarethe Jacobsen (Friedhof Norderbrarup).*

Die Margarethenspende findet sich sogar im Wappen dieser Gemeinde, in dem sich mittig die typische Kontur des großen Schrankaufsatzes befindet.
Seit 1905 stand einer der Margarethenschränke auch in Flemhude. Unter dem 1. Mai 1905 schrieb Pastor Harmsen in die Kirchenchronik: „Milberg schenkt auch (bis auf den Beitrag der Landesversicherungsanstalt, 60 M.) eine Margaret(h)enspende." Dieser für heutige Leser nicht leicht zu interpretierende Satz gehört zu einem weiteren besonderen Ereignis, das an gleicher Stelle in der Chronik festgehalten ist: „Für die Kirchengemeinde werden zwei Diakonissen aus dem Flensburger Hause als Gemeindeschwestern angestellt." Die Kosten für die beiden übernahm nicht die Kirchenkasse, sondern diese wurden im Gutsbezirk „durch freiwillige Beiträge des Besitzers von Hohenschulen und Marutendorf, Graf v. Plessen-Cronstern in Stuttgart, der Landgemeinde Melsdorf, verschiedener Eigentümer in Achterwehr und schließlich des Besitzers von Quarnbek, Herr Milberg, von dem die ganze Anregung ausgegangen ist und der auch die Wohnung, ein bisheriges Landinstenhaus in Flemhude, zur Verfügung stellt, aufgebracht."
Dieses Haus steht noch heute im Lindenkamp (Nr.11 – siehe dazu Flemhuder Hefte 3, 1992, S. 18-20). Dort wohnten die Diakonissen bis 1920. Damals wurde die Gemeindeschwesternstation wegen stetig steigender Kosten in wirtschaftlich schwierigen Zeiten geschlossen. In dem Haus stand sicher auch die von Oscar Alexander Milberg finanzierte Margarethenspende als wichtiges Hilfsmittel der täglichen Arbeit der beiden Gemeindeschwestern. Gerade der ländlichen Bevölkerung mangelte es damals vor allem an dem notwendigen Geld, um sich selber solche Krankenpflegeartikel kaufen zu können.

*In diesem Haus im Lindenkamp in Flemhude wurde 1905 die Gemeindeschwesternstation eingerichtet.*

Erst ab 1911 gab es für die Landbevölkerung auch eine Versicherung für Arzt- und Arzneikosten. Deshalb unterstützte u.a. die erst einige Jahre zuvor im Zusammenhang mit dem Aufbau eines gesetzlich geregelten sozialen Versicherungssystems gegründete schleswig-holsteinische Landesversicherungsanstalt die Neuanschaffung dieser Schränke mit jeweils 60 Mark, was auch Pastor Harmsen extra erwähnt. Aus dem alphabetischen Verzeichnis im Buch von Sabine Zessin (S.149) geht übrigens hervor, dass nach Flemhude – sicher per Bahn – die Margarethenspende Nr. 256 geliefert wurde.

Auf Veranlassung von Pastor Pinn konnte 1933/34 in Flemhude doch wieder eine Schwesternstation eingerichtet werden. Dafür wurde die ehemalige Wagenremise/Scheune des Pastorats zur Schwesternwohnung umgebaut. Sehr wahrscheinlich hat die Diakonisse Dora Lausen (in Flemhude 1933-1957) auch die Pflegeutensilien der Magarethenspende genutzt, vielleicht sogar noch ihre Nachfolgerin, die DRK-Schwester Gertrud Witulski (1957-1969 in Flemhude). Die DRK-Schwester Catrin Krause (aktiv von 1969-1979) arbeitete dann vermutlich unter anderen wirtschaftlichen Voraussetzungen, so dass die Margarethenspende nicht nur in Flemhude endgültig in Vergessenheit geriet. Bei der Spurensuche nach dem Verbleib des Schrankes Nr. 256 kommt erschwerend hinzu, dass nicht nur die Schwesternwohnung im heutigen Gemeindehaus 1969 im Rahmen eines Umbaus aufgelöst wurde, sondern das Flemhuder Pastorat 1968 leider abgerissen wurde. Ob es damals noch den Margarethenschrank von 1905 gegeben hat, wird sich wahrscheinlich nicht mehr klären lassen.

*Im Flemhuder Pastorat (1883-1968) wurde 1920 der Flemhuder Margarethenschrank untergebracht.*

Im Dithmarscher Landesmuseum, wo einer der Schränke zu sehen ist, wird auf der Tafel mit Erklärungen zur Entstehungsgeschichte der Spende resümiert: „Heute, wo fast jeder Fieberthermometer, Wärmflasche und Bettwäsche zum Wechseln besitzt und Schwerkranke im Krankenhaus versorgt werden, braucht man die alten Margarethenschränke nicht mehr. Indem Gemeindesozialstationen Krankenbetten und Rollstühle verleihen, lebt die Idee jedoch weiter."

*Text: Gerlind Lind*
*Fotos: Archiv AG Dorfchronik (1), Gerlind Lind (10)*

Es ist doch im April fürwahr,
der Frühling weder halb noch gar!
Komm Rosenbringer, süßer Mai,
komm du herbei!
So weiß ich, daß es Frühling sei.

*Eduard Mörike (1804 - 1875)*

## Fit und gesund ins Frühjahr

Das Frühjahr ist die Zeit, in der alles wieder zum Leben erwacht. Eine ideale Zeit für Fasten- und Entgiftungskuren. Über den langen Winter hat der Körper einiges angesammelt, was er jetzt gerne wieder loswerden möchte. Wenn wir nun unseren Körper gezielt reinigen, tun wir uns wirklich was Gutes!

**Der Körper ist ein Wunderwerk, er kann unglaublich gut kompensieren ohne dass wir das mitbekommen.**

Allergien sind oft nur die Folge von einer Giftstoffbelastung im Gewebe, im Darm etc. „Das Fass ist voll und läuft nun über“. Wenn ich nun einiges an Giftstoffen entferne, kann der Körper vielleicht schon wieder so gut kompensieren, dass sich die Allergie zurückbildet.

Es ist so ähnlich wie in einer großen Firma mit verschiedenen Abteilungen. Wenn in einer Abteilung jemand krank wird, müssen die anderen Mitarbeiter die Arbeit übernehmen. Sie sind dann mehr belastet.

Wenn das länger dauert, werden auch sie krank und weitere Mitarbeiter müssen die Arbeit nun erledigen. Zunächst ist nur eine Abteilung betroffen. Nach einiger Zeit müssen auch die anderen Abteilungen unterstützen. So setzt es sich fort, es gibt immer mehr Krankenstände und Überlastung. Das geht solange gut, bis die Arbeit nicht mehr bewältigt werden kann.

Genauso verhält es sich in unserem Körper. wir verlieren immer mehr Energie, fühlen uns zunehmend unwohl, bis wir dann scheinbar „plötzlich“ krank werden.

Damit ist meistens ein langer Leidensweg verbunden!

Mit einer gezielten „Frühjahrsinspektion ☺“ können wir sehr gut den Zustand des Körpers verbessern, oder wenn alles gut ist, erhalten.

Das kann eine Reinigungskur für Nieren, Leber und Lymphsystem sein, eine Darmkur oder eine gezielte Mikronährstoffkur. Mikronährstoffe sind Vitamine, Mineralien und Aminosäuren, die der Körper selber herstellt oder über die Nahrung aufgenommen werden müssen. Man nennt das auch Orthemolekulare Medizin. In diesem Bereich gibt es oft Mangelzustände. Aber ohne „Baustoffe“ kann der Körper nicht richtig funktionieren und schon gar nicht reparieren! So kommen wir dann zur Ernährung. Neben ausreichend Bewegung und Auszeiten ein sehr wichtiges Thema. Die meisten Menschen sind sich nicht darüber im Klaren, dass unser Körper das einzige „Auto“ ist, was wir in diesem Leben bekommen. Er bedarf einiger Pflege. Es sollte selbstverständlich sein, sich täglich frische Mahlzeiten aus hochwertigen Lebensmitteln zu bereiten. Denken Sie daran:

**„Wir haben nur einen Körper für ein ganzes Leben!“**

Gesundheit hat in erster Linie mit Eigenverantwortung zu tun. Das heißt, ich sollte mich sehr gut um mich kümmern! Keiner weiß so gut wie ich, wie es in mir aussieht. Und wenn ich nicht weiter weiß, brauche ich jemanden, der mir sagt was ich ändern kann. Aber tun muss ich es selbst! Wenn ich nichts verändere, wird sich auch nichts ändern!

Bleiben Sie gesund!

*Herzlichst Stefanie Hinrichs*

## Bewußt leben macht Spaß.

### Die 10 Formeln des Altwerdens

1. Lebensqualität fängt mit positiv Denken an.
2. Immer Blick nach vorne!
3. Das Ziel im Auge behalten!
4. Aus Erfahrung lernen.
5. Jeder Tag des Lebens dauert 24 Stunden.
6. Gegenseitiger Respekt und Toleranz zwischen Generationen führt zu einer friedlichen und harmonischen Begegnung.
7. Sich im Alter bewußt ernähren und Balance halten.
8. Mit Freude alt werden möglichst in Begleitung von Verwandten und Freunden.
9. Körperliche Aktivitäten regelmäßig durchführen, d.h. immer in Bewegung bleiben.
10. Liebe und Sexualität nicht unterschätzen sondern mit Sinnlichkeit und Freude erleben.

# Autohaus Doose

Autorisierter Mercedes-Benz PKW-Service

**Boxenstopp im April**

**Jetzt auf Sommerreifen wechseln!**

- Reifen Service
- Reifen Einlagerung
- Reifenverkauf

für alle Hersteller!

Klein Nordseer Straße 37 · 24242 Felde
Tel. 04340 40 740 · Fax 04340 1429

www.autohaus-doose.de

**Wenn ein Profi am Werk ist.**

Fragen Sie unsere Anlagespezialisten nach Wertpapieren und den Möglichkeiten zur Vermögensoptimierung.

foerde-sparkasse.de

Wenn's um Geld geht
Förde Sparkasse

**Gartengestaltung Michael Staack**

Meisterbetrieb - Fachverbandsmitglied - Ausbildungsbetrieb - gegr. 1966

Ihr Experte für Garten & Landschaft

**50 Jahre Leistungsstaack**

**info@staackottendorf.de**
www.staackottendorf.de • Telefon (0431) 58 36 651
Am Dorfteich 18 • 24107 Ottendorf

... in Kronshagen

LINDA Apotheken

**APOTHEKE im Hochhaus**

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

NEU

EAU THERMALE Avène Body

**Avène Body Serie**
Das Verwöhnritual für empfindliche Haut
Mildes Peeling ohne Mikroplastik

Wir beraten Sie gerne!

PAYBACK

Bürgermeister-Drews-Straße 2 24119 Kronshagen
Telefon 0431/ 58 92 84 Fax 0431/ 58 98 95
www.apotheke-im-hochhaus.com

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 8.00 - 19.00 Uhr, Sa.: 8.00 - 13.00 Uhr

# RGS Quarnbek-Holm

**Hallo liebe Quarnbeker!**

Hier ist die Reitgemeinschaft Quarnbek-Holm. Der letzte Artikel ist lange her und es ist wieder viel passiert.

Neben unseren traditionellen Veranstaltungen, wie der Ausflug in den Geländepark nach Süsel oder unsere Weihnachtsfeier, hat die Feuerwehr im Sommer eine Übung bei uns gehabt. Des Weiteren haben wir in diesem Winter häufiger Freispringen mit unseren Pferden gemacht und auch beim Reiterball waren wir mit einer großen Anzahl von Vereinsmitgliedern dabei.

Der Ausflug nach Süsel war wie immer sehr schön. Wir hatten viel Spaß mit unseren Pferden und ihnen hat es sichtlich gut getan, auch einmal etwas anderes als die gewohnte Umgebung zu sehen.

Etwas anderes zu sehen bekamen die Pferde auch, als die Feuerwehr bei uns eine Übung hatte. Künstlich wurde Rauch/Dampf in einem unserer Stalltrakte hergestellt und dann musste eine Person gerettet werden. Das Ganze war auch mal interessant zu sehen.

Unsere Weihnachtsfeier war auch sehr schön. Unser Thema war Rudolf mit der Roten Nase. Rudolf selbst war verloren

gegangen und seine Freunde mussten ihn suchen und sind dabei dann auf unseren Stall getroffen, wo sie ihn letztendlich auch gefunden haben. Anschließend gab es noch ein Tonnenrennen.

In diesem Winter haben wir regelmäßig Freispringen mit unseren Pferden gemacht. Hierfür wird eine Reihe von Sprüngen direkt an der Bande in der Halle aufgebaut und nach innen abgetrennt, sodass die Pferde die Sprünge ohne Reiter überwinden müssen. Viele unserer Pferde haben da wirklich Spaß dran und es ist auch mal schön sein Pferd springen zu sehen, anstatt drauf zu sitzen.

Im Januar diesen Jahres waren gut 30 Mitglieder auf dem Reiterball in Neumünster. Für viele von uns ist das DIE Party des Jahres und wir freuen uns jetzt schon auf das nächste Jahr. Die Location und die Musik sind immer sehr gut dort, wobei das ja Geschmackssache ist.

Im letzten Jahr hat uns außerdem der Fotograf Philipp von Bassi besucht. Er hat ein professionelles Fotoshooting mit unseren Pferden gemacht. Die Ergebnisse, die über zwei Tage hinweg entstanden sind, sind wirklich sehr schön geworden.

Das wars auch schon wieder von uns. Wir freuen uns jetzt auf den Frühling, denn es ist definitiv angenehmer sein Hobby nicht in einer solchen Kälte auszuüben.

Bis bald!

*Bei Fragen: Marleen.Fiedler@gmx.de*

Land&freizeit
TIER · HOF · GARTEN

Wir führen ganzjährig ein Sortiment für:
- Hof & Garten
- Pferd & Reiter
- Hund & Katze
- Vogel & Nager
- Landwirtschaft & Nutztiere
- und mehr ...

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

24242 Felde-Brandsbek
Kl. Nordseer Str. 9
Tel. 0 43 40 404 8912

24589 Nortorf
Raiffeisenstr. 2
Tel. 0 43 92 914 580

scanfarm®.de
Tier . Hof . Garten

www.landundfreizeit.de



# Der bienenfreundliche Garten – eine Anregung

Die Honigbiene, die auf schädliche Veränderungen in der Natur besonders sensibel reagiert, war in letzter Zeit in den Medien sehr präsent. Da ging es u.a. um mit Giftstoffen wie z.B. Glyphosat oder Neonicotinoiden behandelte Trachtpflanzen oder auch um bedenkliche Stoffe im gelb blühenden Jakobskreuzkraut. Letztere trägt die Biene mit in den Stock und diese tauchen dann wiederum im Honig in für den Menschen z.T. bedenklichen Mengen auf.
Machen wir doch einfach unsere Gärten, Knicks und Wegesränder ein bisschen bienenfreundlicher, dann ist die Honigbiene nicht (nur) auf die Monokulturen und/ oder für sie und uns schädliche Pflanzen angewiesen und findet Alternativen.

**Früh im Jahr freut die Biene sich über:**
Winterling, Krokus, Weiden

**Später über:**
Weißdorn, Schwarzdorn (Schlehe), ungefüllte Blüten

**Im Kräuterbeet über:**
Schnittlauch, Thymian, blühende Rauke, Ysop, Borretsch, Lein, Bergbohnenkraut, Minze(n)

**Im Obstgarten über:**
Himbeeren

**oder aber natürlich über:**
Bienenfreund (Phacelia), den Bienenbaum (Euodia Hupehensis), Sonnenbraut (Helenium), Linden

Und über Klee fast jeglicher Art und Löwenzahn im Rasen freuen sich die Bienen immer.

*Text und Fotos: Swantje Heidt*

*Biene auf Bergbohnenkraut*

*Honig- und Wildbiene auf Sonnenbraut*

*Biene auf Oregano* *Foto: Kai Struckmeyer*

*Biene auf Phacelia*

*Biene auf Winterling* *Foto: Kai Struckmeyer*

*Biene auf Schnittlauch* *Foto: Kai Struckmeyer*

## Umweltfreundliche Gärten

Der Schutz von Insekten und vor allem der Bienen ist für uns alle wichtig und kann richtig Spaß machen. Blumen, die besonders viel Pollen und Nektar besitzen, erleichtern es den Bienen ihre Arbeit zu verrichten. Der Gartenbesitzer sollte auf offene Blüten zurückgreifen. Diese können von allen Insekten leicht angeflogen und die Blüte gut erreicht werden. Stauden bieten eine enorme Vielfalt an Blüten, Blütenfarben und Wuchsformen. Mit Stauden lassen sich Beete gestalten, die das ganze Jahr über einen attraktiven Blickfang bieten. Auch Kräuter wie Salbei, Basilikum, Thymian oder Rosmarin können mit ihren Blüten Insekten locken.

Genau so wichtig wie Blüh- und Nahrungspflanzen für Insekten im Garten sind auch Nistmöglichkeiten für unsere Vögel. Klemms Gartenmarkt hat eine große Auswahl an bienenfreundlichen Pflanzen und Nistkästen. Lassen Sie sich beraten, damit Ihr Garten eine kleine Umwelt-Oase wird.

*Michael Klemm*

*Nistkasten mit Marderschutz*

*Fotos: Kai Struckmeyer*

Übrigens, wenn Sie auch unseren heimischen Schmetterlingen etwas Gutes tun wollen, dann lassen Sie auf nicht benötigten Flächen im Garten einige Brennesseln wachsen, aber Vorsicht sie vermehren sich über Wurzeln und Aussaat (Wurzelsperre in den Boden bringen). Viele unserer Schmetterlinge legen ihre Eier an den Brennesseln ab, einige bevorzugen die Sonnenseite, andere den Schatten. Die dann schlüpfenden Raupen fressen die Blätter und verpuppen sich, danach schlüpft die nächste Generation der Schmetterlinge. Diese Stellen im Garten sollten sich selbst überlassen bleiben, nur wenn vom Feld Glyphosat herüberweht sterben viele Raupen der Schmetterlinge und somit ist der Bestand gefährdet.

*Kai Struckmeyer*

# Ein echter Superstar: Der Star ist Vogel des Jahres 2018

**In diesem Jahr hat der Naturschutzbund Deutschland (Nabu) den Star zum „Vogel des Jahres“ gekürt. Damit soll diesem in Deutschland weit verbreiteten Brutvogel besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden, denn der einstige Allerweltsvogel wird leider immer seltener. Seit den 1990er Jahren hat die Zahl der Starenpaare in Deutschland um fast 40% abgenommen. Zu den Ursachen zählen vor allem die Veränderungen in der Landwirtschaft und der Mangel an Bruthöhlen durch das Abholzen alter und höhlenreicher Bäume. Stare benötigen zur Jungenaufzucht zahlreiche Insekten und Weichtiere, welche sie besonders im Dung auf beweidetem Grünland finden. Doch immer mehr Nutztiere müssen ganzjährig im Stall leben. Pestizide vernichten die Insekten auf Feldern und Wiesen, Monokulturen dominieren inzwischen weite Landesteile. Die Folge ist ein Nahrungsmangel für die Stare und viele andere Vögel.**
**Stare sind echte Gesangskünstler: sie imitieren gerne viele andere Vogelarten, besonders häufig Kiebitz, Bussard, Pirol oder Waldkauz. Doch sogar Alarmanlagen, Handytöne und Motorsägen werden täuschend echt in ihren Gesang eingebaut. Stare sind übrigens in ihrem Nest sehr reinlich und schmücken es sogar mit vielen Kräutern, welche einen Parasitenbefall verhindern.**
**Wenn Sie dem Star helfen möchten, dann können Sie in ihrem Garten einen Nistkasten aufhängen und setzen Sie sich dafür ein, dass in Ihrem Umfeld keine alten Bäume gefällt werden. Auch ein naturnaher und giftfreier Garten bietet dem Star einen idealen Lebensraum.**
**Für mehr Informationen: www.nabu.de**

*Text und Fotos: Dipl.Biol. Natascha Gaedecke*

## Tierpark Gettorf

Im Tierpark Gettorf können Sie 800 Tiere hautnah erleben: in den begehbaren Gehegen, bei den Tierfütterungen oder im Streichelzoo. Fast 15 Affenarten leben im Tierpark, aber auch andere Exoten finden hier ein Zuhause: Zebras, Antilopen und Kängurus, Flamingos, Hornvögel und zahlreiche Papageien.
Publikumslieblinge sind auf jeden Fall die Schimpansen und die Erdmännchen, aber auch Lemuren und Tapire haben ihre begeisterten Fans. 2017 sind geräumige neue Anlagen für die Gettorfer Berberaffen und Schopfmakaken entstanden, die den Besuchern ganz neue Möglichkeiten bieten, das abwechslungsreiche Familienleben dieser Tiere zu beobachten.
Täglich besteht die Möglichkeit, die Pfleger bei der Fütterung verschiedener Tiere zu begleiten und bei einigen Tieren sogar zu unterstützen. Kinder freuen sich besonders auf den Streichelzoo mit den frechen Ziegen aber auch über viele abwechslungsreiche Spielmöglichkeiten, so zum Beispiel einen tollen Wasserspielplatz und sogar einen Niedrigseilgarten.
Für den kleinen oder größeren Hunger gibt es das Restaurant, Grill- und Picknickplätze für Selbstversorger sind ebenfalls vorhanden. Sogar seinen Geburtstag kann man in Gettorf feiern! Entsprechende Pakete von 2 bzw. 3 Stunden Dauer können im Tierpark gebucht werden.
Über das Jahr verteilt gibt es viele Aktionen und Veranstaltungen, die den Tierparkbesuch auf jedem Fall zu einem Erlebnis werden lassen. 2018 feiert der Tierpark sein 50-jähriges Bestehen und wird seinen Besuchern aus diesem Anlass natürlich ein besonders buntes und vielfältiges Programm bieten.

TIERARZTPRAXIS
Markus Wirth
prakt. Tierarzt
Dorfstraße 20 · 24239 Achterwehr · Tel. 04340 - 402907
Offene Sprechstunde:
Mo, Di, Do, Fr von 15 - 17 Uhr
24 - Std. - Notdienst
Sprechstunde mit Termin:
Mo bis Sa von 8 - 12 Uhr
Mo, Di, Do, Fr von 17 - 19 Uhr
• Umfangreiche Internistik und Chirurgie bei Gross- und Kleintieren
• Chiropraktik bei Pferd und Kleintier
• Röntgen und Ultraschall
• Moderne Zahnbehandlung bei Gross- und Kleintieren
• Lahmheitsdiagnostik
• Stutengynäkologie

**Einmalig in Schleswig-Holstein ist das „verrückte Haus“.** Hier steht alles auf dem Kopf, vom Sofa bis zur Toilette. Das Haus ist von März bis Oktober über ein Drehkreuz vom Tierpark aus gegen einen zusätzlichen Eintrittspreis zugänglich.

**Öffnungszeiten Tierpark:** April - Oktober täglich von 9.00 - 18.00 Uhr, Oktober - April 10.00 -16.00 Uhr. Hunde dürfen leider nicht mit in den Tierpark. Kostenlose Parkplätze sind auf dem Gelände vorhanden.

**Eintritt 2018:**
Erwachsene 10,00 €, Kinder (2-17 Jahre) 8,00 €, weitere Preise auf Anfrage

Tierpark Gettorf · Süderstr. 33 · 24214 Gettorf
Tel: 0 43 46 / 4 16 00 · e-mail: info@tierparkgettorf.de
Internet: www.tierparkgettorf.de

# Kraniche – die Vögel des Glücks im Aufwind

Kaum etwas kann den Beginn des Frühjahres wohl stimmungsvoller einleiten als die Rückkehr unserer Kraniche. An sonnigen Tagen sieht man manches Mal kleine Trupps in Keilformation laut rufend nach Nordosten ziehen. Wer besonderes Glück hat, kann in den frühen Morgenstunden den Balztanz eines Kranichpaares erleben. Im März beziehen die Kraniche ihre Brutplätze in Mooren oder Feuchtgebieten, teilweise genügt sogar ein kleiner Bruchwald inmitten von Ackerflächen. Wenn sie im Brutrevier angekommen, tanzen die Kraniche mit ihren lauten, trompetenartigen Rufen umeinander, springen gemeinsam hoch, verrenken sich respektvoll voreinander. Dieses Schauspiel beeindruckt mich immer wieder tief. Auf hunderte von Metern sind sie zu hören und vermitteln ein starkes Gefühl der Vorfreude auf das kommende Erwachen der Natur.

Kraniche brüten mittlerweile in weiten Landesteilen Schleswig-Holsteins und der Brutbestand umfasst aktuell etwa 450 Brutpaare. Noch in den 70er und 80er Jahren stand der Kranich allerdings kurz vor dem Aussterben. Als Folge von Moorabbau und der landesweiten Trockenlegung von Feuchtgebieten, lebten damals nur noch neun Paare in unserem Bundesland. Glücklicherweise wurde damals ein „Artenhilfsprogramm Kranich“ von Land und Naturschutzverbänden, ganz besonders dem WWF, ins Leben gerufen, und es wurde viel Geld in die Wiederherstellung von Feuchtgebieten und Mooren investiert. Zusätzlich mussten viele Brutpaare bewacht werden, weil die seltenen Vögel inzwischen extrem menschenscheu waren. Der rechtzeitige und konsequente Schutz hat es ermöglicht, dass diese wunderbaren Vögel wieder ein Teil unserer Natur werden durften.

Regelmäßige und stabile Brutvorkommen gibt es z.B. in dem wiedervernässten Wilden Moor bei Rendsburg oder dem Dosenmoor bei Neumünster, einzelne Paare auch verstreut an feuchten Waldrändern oder ungestörten Feldsöllen.
Kraniche sind allerdings an ihrem Brutplatz extrem störungsempfindlich. Sie gewöhnen sich zwar relativ schnell an landwirtschaftliche Maschinen, Spaziergänger abseits der Wege können hingegen leicht zu Brutaufgaben führen. Als bodenbrütende Vogelart sind ihre Eier und Jungvögel zusätzlich durch Füchse, Wildschweine und andere Prädatoren gefährdet. Die Vögel bauen deswegen bevorzugt Nester auf kleinen, unzugänglichen Inseln und können darüber hinaus auch sehr wehrhaft mit ihren kräftigen Schnäbeln Feinde abwehren.

Bei ihrer Nahrungswahl sind die imposanten Schreitvögel sehr vielseitig, sie fressen Mäuse, Frösche, Kröten und Insekten, aber auch Samen und Körner der verschiedensten Kultur- und Wildpflanzen. Zur Aufzucht der Jungvögel sind sie allerdings besonders auf artenreiches Grünland mit viel tierischer Kost angewiesen. Dort, wo Mais und Raps die Landschaft dominieren, verhungert leider vielfach der Nachwuchs.
Kraniche gehen sehr fürsorglich mit ihren ein bis zwei Jungtieren um. Als Nestflüchter verlassen sie schon kurze Zeit nach dem Schlupf das Nest, und im Familienverband führen sie ihre Eltern umsichtig im Brutrevier umher. Sie erlernen in den ersten Wochen von ihren Eltern, Nahrung zu finden und vor welchen Gefahren sie sich schützen müssen. Im Spätsommer verlassen sie dann gemeinsam ihren Brutplatz, doch im Gegensatz zu früher ziehen viele nicht mehr bis nach Spanien oder Nordafrika. Die milden Winter der jüngeren Vergangenheit und die gute Verfügbarkeit von Winterfutter (z.B. liegen gebliebener Mais) haben viele Kraniche veranlasst, bei uns zu überwintern. Im Dosenmoor und dem Wilden Moor sowie den großen Grünlandniederungen trifft man im Winter häufiger auf Ansammlungen von etwa 100 Kranichen. Immer wieder, besonders an milden Wintertagen, besuchen sie kurzzeitig ihren heimischen Brutplatz. Diesen behaupten sie oft ihr ganzes Leben lang, häufig in trauter Zweisamkeit mit immer demselben Partner. Durch den Bestandsanstieg werden die guten Brutreviere langsam rar und müssen gegenüber jüngeren Vögeln verteidigt werden.

Der Aufwind der Kraniche ist ein großer Erfolg des Naturschutzes. Jeder einzelne Kranich steht für einen Erfolg, der uns auch Hoffnung macht: wir können unsere wundervolle Natur und Tierwelt bewahren und schützen, wenn wir uns gemeinsam dafür stark machen.

*Text und Fotos: Dipl.Biol. Natascha Gaedecke*

# GENUSSWERKSTATT

Besuchen Sie unsere Genusswerkstatt in Kiel Russee am Russeer Weg 92 und genießen Sie in unseren Räumen oder auf der Terrasse im Strandkorb unsere frisch zubereiteten Köstlichkeiten oder ein leckeres Frühstück Weiterhin begrüßen wir Sie herzlich in den Filialen der Dänischen Straße 3-5 und Holtenauerstraße 62 sowie im Sophienhof

Karfreitag, Ostersonntag sowie Ostermontag haben wir von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr geöffnet.

seit 1920 Fiedler CAFÉ · KONDITOREI KIEL

# CAFÉ FIEDLER

Täglich geöffnet
7:30 – 18:00 Uhr,
Sonntags ab 10:00 Uhr

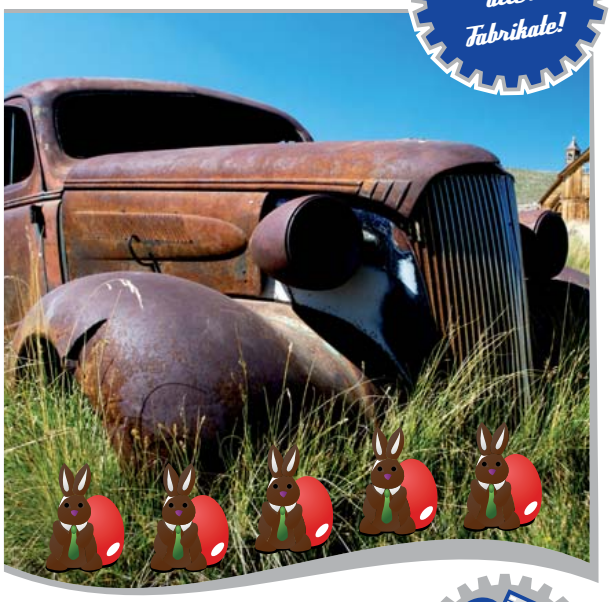
Zu Ostern finden Sie bei uns viele Osterleckereien und Eis aus eigener Herstellung

Russeer Weg 92 · 24111 Kiel
Tel.: 0431 / 990 785 – 70 · Fax: 0431 / 990 785 – 76

WWW.CAFE-FIEDLER.DE

Alte Liebe rostet auch!

Reparaturen aller Fabrikate!



AUTOHAUS ORTMANN

Gewerbegebiet Kronshagen | Schreberweg 12 | T. 04 31 54 45 75

BIRKE
Business. Wellness. Kiel
★ ★ ★ ★ˢ

www.hotel-birke.de

## FESTE FEIERN

- Hochzeit, Geburtstag, Konfirmation, Weihnachtsfeier – für jeden Anlass die passenden Räumlichkeiten
- Individuelle Beratung & prof. Rundumbetreuung
- Raum für bis zu 120 Gäste
- Regionale, feinheimische Frischeküche
- Catering für das Fest zu Hause

## BIRKE SPA

- Schwimmbad, Saunen, Tepidarium und Soledampfbad
- Beauty- und Kosmetikanwendungen
- Medizinische Massagen (erstattungsfähig bei privaten Krankenkassen)
- Wellmassagen mit natürlichen Produkten
- Naturkosmetikprodukte aus der Region

## GLEICH NOTIEREN!
## BESONDERE VERANSTALTUNGEN IM HOTEL BIRKE:

1.4. OSTERBRUNCH
1.+ 2.4. FEINHEIMISCHE 3- U. 4-GÄNGE OSTERMENÜS
*... und jeden 2. Donnerstag im Monat ist Fischers Fritz Fischmarkt!*

*Anmeldung und Informationen unter www.hotel-birke.de oder 0431 5331-0*

RINGHOTELS · FEINHEIMISCH · KIELS GUTE ADRESSEN

Hotel Birke, Martenshofweg 2-8, 24109 Kiel, www.Hotel-Birke.de

## Eiersalat mit Staudensellerie

**Für 4 Portionen**

5 Gewürzgurken, (120 g, Glas)
100 g Salatcreme — 5 El Gewürzgurkensud
180 g Staudensellerie — 1 Apfel (säuerlich)
6 hartgekochte Eier — 1 Beet Gartenkresse

**Und so geht's:**

Die Gewürzgurken in Scheiben schneiden. 100 g Salatcreme mit 5 El Gewürzgurkensud verrühren, salzen und pfeffern. Gewürzgurken untermischen. Den Staudensellerie putzen, quer in feine Scheiben schneiden, untermischen.
Den säuerlichen Apfel ungeschält vierteln, entkernen und in dünne Stücke schneiden.
Die gepellten Eier halbieren und ebenfalls in Scheiben schneiden. Alles unter die Salatcrememischung heben und den Salat 30 Min. durchziehen lassen.
Mit der Gartenkresse garnieren.

## Englischer Königskuchen

100 g Rosinen und 100 g kandierte Früchte über Nacht in 1 Schnapsglas Rum einweichen.
Backofen auf 175° C vorheizen.
250 g Butter — 250 g Zucker
4 Eier (M) — 500 g Mehl
125 l Milch — 1 Fl. Rum Aroma
½ Biozitrone (Saft und abgeriebene Schale)
1 Paket Weinstein-Backpulver

**Und so geht's:**

Butter und Zucker schaumig schlagen. Die Eier einzeln unterrühren und nach jeder Zugabe gut verrühren. Mehl, Milch, Rum Aroma, Zitronensaft und -abrieb sowie das Weinstein-Backpulver unter rühren. Zum Schluß die eingeweichten Früchte mit 1 EL Mehl bestäuben und unter den Teig heben.
Ca. 60 Minuten backen. Stäbchenprobe machen!

## Durcheinander

Spatzen schreien und Nachtigallen,
Nelke glüht und Distel sticht,
Rose schön durch Nesseln bricht.
Besser noch hat mir gefallen
Liebchens spielendes Augenlicht;
Aber fehlte auch nur eins von allen,
'ſ wär eben der närrische Frühling nicht.

*Joseph von Eichendorff*
*(∗ 10.03.1788, † 26.11.1857)*

## Fürst-Pückler-Speise

**Für 6 Portionen**

100 g Kuvertüre (Zartbitter) — 350 g Schlagsahne
300 g Erdbeeren — 1 EL Puderzucker
2 EL Orangenlikör (ersatzweise Orangensaft)
1 Tütchen Vanillezucker — 250 g Mascarpone
8 Butterkekse

**Und so geht's:**

Die Kuvertüre grob hacken. 250 g Sahne aufkochen, die Kuvertüre dazugeben und unter Rühren darin schmelzen lassen. Den Topf mit der Schokosoße beiseite stellen.
Erdbeeren säubern und klein schneiden. Mit dem Puderzucker und dem Orangenlikör mischen.
Die restliche Sahne (100 g) steif schlagen. Mascarpone und Vanillezucker verrühren, dann die Sahne unterrühren. Kekse grob zerbröseln und unter die Mascarpone-Creme mischen.
Erdbeeren und Creme in Gläsern anrichten und etwas Schokosoße darüber gießen.

## Portofino der frische Kick

1 cl Campari und 6 cl Orangensaft in einem Glas mischen, mit eiskaltem, trockenen Sekt auffüllen, das Glas mit einer Zitronenscheibe garnieren.

*Text und Produktion: Ulla Herrmann · Foto: Rolf Bischoff*

# Endlich Frühling!

## Auch unsere Hunde wollen ihn genießen

Die eisige Winterkälte liegt endlich hinter uns und nicht nur wir, sondern auch unsere Hunde sehnen sich jetzt nach Wärme und Licht.
Bei den nun längeren und entspannteren Spaziergängen sollten Sie unbedingt die Bewegungen Ihres Hundes beobachten. Ist seine Beweglichkeit vielleicht eingeschränkt, läuft er sogar lahm oder steif? Können Sie Bewegungsunlust oder eine verminderte Spielfreudigkeit feststellen? Oder beobachten Sie Unwilligkeit beim Treppensteigen und beim Springen auf erhöhte Plätze, z.B. ins Auto?
Dann hat Ihr Hund wahrscheinlich Rückenschmerzen oder Probleme mit den Gelenken.
Das wiederum kann u.a. ein Hinweis auf Blockaden in der Wirbelsäule bei Ihrem Hund sein.

Durch falsche Bewegungen und plötzliche Einwirkung wie Sturz, Unfall oder heftiges Spiel können einzelne oder sogar mehrere Wirbel aus Ihrer Idealstellung herausgeschoben werden, dort entstehen dann Energieblockaden und Reizungen der Nerven. Diese Reizungen und Blockaden können Störungen in den Organen, Gliedmaßen und in der Körpersteuerung hervorrufen.
In solchen Fällen, aber auch bei vielen anderen Erkrankungen kann z.B. der Tierheilpraktiker oder Tier-Physiotherapeut helfen. Ihm stehen verschiedene Maßnahmen zur Behandlung der Blockaden zur Verfügung.
Eine sehr sanfte und gleichzeitig effektive Art der Behandlung ist die so genannte DORN-Methode. Es ist eine von dem Allgäuer Landwirt Dieter Dorn ca. 1975 entwickelte

*Tierheilpraktikerin Anja Haas*

Methode und basiert darauf, mit den Fingern die aus der Reihe der senkrecht untereinanderliegenden Dorn-Fortsätze am Rücken liegenden Wirbel zu erspüren. Ein verschobener Wirbel wird, meist in entspannter Seitenlage des Hundes, mit einer leichten, punktuell verstärkten Druckmassage wieder gerichtet. Die erwähnte Druckmassage wird entlang der gesamten Wirbelsäule angewandt.

Der Hund empfindet die Therapie meist als sehr wohltuend. Durch die Massage wird gleichzeitig die Durchblutung angeregt, der Zellstoffwechsel gefördert und natürliche Austauschreaktionen aktiviert. Die Behandlung wirkt ausserdem krampflösend und schmerzstillend. Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Tierheilpraktiker, Tier-Physiotherapeuten oder Tierarzt.

*Genießen Sie das Frühjahr und bleiben Sie gesund!*
*Ihre Tierheilpraktikerin Anja Haas aus Quarnbek*
*Hundefotos: Fotolia*

**Hat Ihr Hund Probleme mit den Gelenken, oder leidet unter Rückenschmerzen?**

Dann müssen Sie handeln.
Vereinbaren Sie einen Termin!

**Mobile Tierheilpraxis Anja Haas**

Ich biete folgende Therapieformen:

- Dorn Therapie
- Breuss Massagen
- klass. Massagetechniken
- Blutegeltherapie
- Homöopathie und Schüssler Salze

Die Untersuchungen finden in der gewohnten Umgebung des Tieres statt.

Tel.: 0173 I 8817248 oder 04340 I 4046470
Mail: web@tierheilpraktiker-haas.de
www.tierheilpraktiker-haas.de

## Vogelschießen 2018 und viele weitere schöne Dorffeste????

Liebe Einwohner der Gemeinde Quarnbek und vor allem auch liebe Eltern! Wir werden als Vorstand im Oktober nicht mehr zur Neuwahl zur Verfügung stehen und suchen dringend drei bis vier Personen, die unser schönes Dorf- und Kinderfest in Zukunft ausrichten! Die Organisation des Festes hat uns wirklich Freude gemacht und sooo viel Arbeit ist es nicht, da uns sehr viele Leute im Dorf unterstützen. Ihr müsst keine Angst haben vor der Verantwortung, denn es gibt Ablaufpläne, Checklisten und einen festen Personenkreis, der weiß wann was zu tun ist. Der „alte Vorstand“ steht natürlich weiterhin als tatkräftige Unterstützung und Berater zur Verfügung und wir wollen auch Teilbereiche des Festes weiter aktiv unterstützen. Der beste Übergang wäre, wenn das neue Team (auch wenn es noch nicht gewählt ist) dieses Jahr beim Vorstand schon „mitschnuppern“ kann! Für dieses Jahr haben wir bereits alles organisiert und das Fest wird stattfinden wie immer bei Sonnenschein!!!! Wenn sich kein neuer Vorstand findet, wird unser schönes Dorffest nicht mehr sein und das wäre sehr schade. Denn es ist immer ein tolles Wochenende an dem Jung und Alt auf unserem schönen Sportplatz in Strohbrück zusammenkommen zum Klönen, Essen und Trinken, Spielen und einfach Spaß haben. Also gebt euch einen Ruck und meldet euch bei uns!!!! Katrin Efftinge 04340 – 400822.

*Euer Vorstand: Katrin Efftinge, Freya Brethack, Mandy Schneider-Maasdorff, Nina Stüber*

Probier's doch mal:

## Quarnbek spielt Tennis
# Schlag auf bei uns!

Sonntag, 29. April 2018
Tennisanlage Strohbrück

**Eröffnung der Sommersaison am Sonntag, den 29. April 2018.**
Ab 13.00 Uhr Tennis für Jedermann auf der Tennisanlage Strohbrück. Profilarme Schuhe müssen mitgebracht werden, Schläger und Bälle sind vorhanden.

Verpflegung: Jeder bringt etwas mit (Kuchen, Salate, Obst, Naschi). Grillgut gibt es gegen eine geringe Gebühr. Neueinsteiger und Gäste sind herzlich eingeladen
**Wir hoffen auf gutes Wetter und freuen uns darauf, Euch kennenzulernen.**

SV FORTUNA von 1947 e.V. STAMPE

**Tennis im SV Fortuna Stampe bringt Fitness, Sport und Spaß!**
**www.sv-fortuna-stampe-tennis.de**

# Grosses Osterfeuer

## am Sa. 31. März für Groß u. Klein Beginn um 18.00 Uhr in Landwehr

**Der Angelverein " HAU RUT " und die Kanalschänke Landwehr laden zum großen Osterfeuer auf dem Parkplatz der Kanalschänke ein.**

Veranstalter
Angelverein "HAU RUT" Landwehr / Kanalschänke Landwehr
Keine Haftung bei Schäden

# 11. SCHEUNENFEST 2018

## SCHLAGER-OLDIE NACHT

DJ Markus

*Ab 19:00 UHR*

**am Samstag, 07. JULI**

HOF DOOSE
Reimershofer Weg 1, Stampe

*Ein Fest für Alle aus unserer Gemeinde und Umgebung*

Eintritt Frei

Getränke und Grillen zu moderaten Preisen!!!

Unser diesjähriges

**Vogelschießen und Dorffest 2018**

findet am

**1. September 2018**

ab 14.00 Uhr in Flemhude statt.

Alle Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde sind wie immer herzlich dazu eingeladen!

**Siedlergemeinschaft Flemhude/ Achterwehr**
**Interessengemeinschaft Vogelschießen**

## Vorankündigung „Adventskaffee“

Auch wenn jetzt schon alle an den Frühling denken, hier schon einmal einen Hinweis auf eine Terminverlegung im nächsten Winter.
Aufgrung mangelnder Beteiligung und einer Vielzahl an Terminen in der Vorweihnachtszeit, werden wir den traditionellen Adventskaffee verschieben und in einen Winterkaffee umwandeln.
Den Termin dafür werden wir im nächsten Quarnbeker bekanntgeben!

## „Wer hat Lust sich zu engagieren“

Vor etwa 20 Jahren haben wir die Organisation des Blutspendens in unserer Gemeinde übernommen.
Das sind seitdem annähernd 60 Spendetermine mit rund 1500 Blutspendern.
Nach jedem Termin werden alle Spender in familiärer Atmosphäre im Imbissraum empfangen und mit einem leckeren Teller belegter Schnittchen verwöhnt.
Zum Ende diesen Jahres werden mein Team und ich aus persönlichen Gründen das Blutspenden in unserer Gemeinde beenden.Vielleicht fühlt sich irgendjemand angesprochen, und kann sich vorstellen mit drei bis vier Helfern diese Aktion fortzuführen. Um Infos und Eindrücke der Abläufe zu bekommen, möchten wir euch zu den letzten beiden Terminen in diesem Jahr am 6.6. und 19.9. herzlich einladen.

*Christiane Jäger und Team*

**Holstein Women**

| | |
|---|---|
| So. 11.03.2018 14:00 | Holstein Kiel - SV Henstedt-Ulzburg II |
| So. 18.03.2018 14:00 | Holstein Kiel - VfL Jesteburg |
| So. 08.04.2018 14:00 | Holstein Kiel - SV Meppen II |
| So. 22.04.2018 14:00 | Holstein Kiel - Bramfelder SV |
| So. 06.05.2018 14:00 | Holstein Kiel - SV Werder Bremen II |
| So. 13.05.2018 14:00 | Holstein Kiel - FC St. Pauli |

**Holstein Herren**

| | |
|---|---|
| Sa. 07.04.2018 13:00 | Holstein Kiel - SV Darmstadt 98 |
| Mo. 23.04.2018 20:30 | Holstein Kiel - 1. FC Nürnberg |
| So. 06.05.2018 15:30 | Fortuna Düsseldorf - Holstein Kiel |

**THW KIEL**

| | |
|---|---|
| Sa. 24.03.2018 18:10 Uhr | THW KIEL - RHEIN-NECKAR LÖWEN |
| Do. 29.03.2018 19:00 Uhr | THW KIEL - VFL GUMMERSBACH |
| Do. 19.04.2018 19:00 Uhr | THW KIEL - FÜCHSE BERLIN |
| Do. 10.05.2018 19:00 Uhr | THW KIEL - SG FLENSBURG-HANDEWITT |
| So. 27.05.2018 12:30 Uhr | THW KIEL - TVB 1898 STUTTGART |

## Grünschnittabfuhr im Frühjahr

| | |
|---|---|
| Achterwehr | 28.03.2018 |
| Melsdorf | 25.04.2018 |
| Ottendorf | 25.04.2018 |
| Quarnbek | 25.04.2018 |

Beim Beschneiden von Pflanzen, gleichviel ob im Herbst oder im Frühjahr, sollte man ein wenig Vorsicht walten lassen, denn Beschneiden heißt, das Gewächs äußerlich zu verletzen. Benutzen Sie gut geschärftes Werkzeug und schneiden Sie Zweige immer direkt über einer Knospe ab.

Ihr Ast- und Strauchwerk können Sie am Abfuhrtag gebündelt am Straßenrand bereitstellen. Die einzelnen Bündel dürfen nicht länger als 1,50 m und nicht schwerer als 15 kg sein. Bitte achten Sie darauf, dass nur kompostierfreundliche Materialien zum Verschnüren der Bündel verwendet werden. Äste und Stämme von mehr als 10 cm Durchmesser werden bei dieser Sammlung nicht mitgenommen.

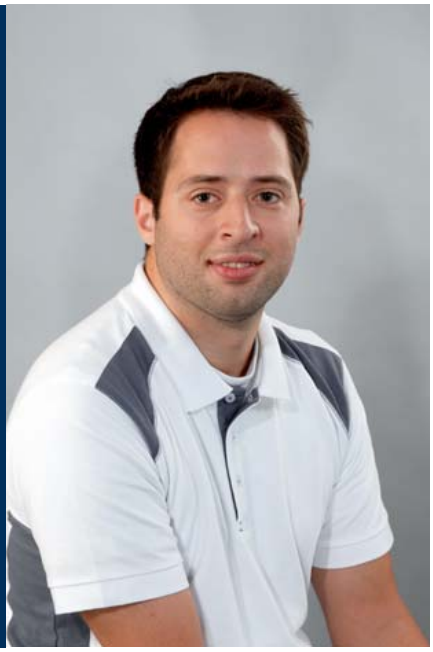
## Spielenachmittag & Blutspenden

**Spielenachmittag des DRK im Feuerwehrgerätehaus Mittwoch, den 13.06.2018 um 15:00 Uhr.**
**Blutspenden am Mittwoch, den 06. Juni und Mittwoch, den 19. September von 16:00 Uhr bis 19:30 Uhr in der Schule Strohbrück**

MALER
WESTERHELWEG

- Malerarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Wandgestaltungen
- Fassadenbeschichtung
- Bodenbeläge

info@maler-westerhelweg.de
www.malerwesterhelweg.de
Kiel 53 64 83 61



1893 125 2018

# Freiwillige Feuerwehr Quarnbek

# Sommergrillfest
## mit Musik und Tanz

**Sonnabend, 9. Juni 2018 18:00**
**Feuerwehrgerätehaus Strohbrück**

**18:00 Uhr:** Konzert und Ausstellung
Blasorchester der Freiwilligen Feuerwehren Amt Molfsee
Ausstellung neuer und alter Feuerwehrfahrzeuge

**19:30 Uhr:** Begrüßung und Grußworte

**20:15 Uhr:** Gemeinsames Abendessen

**21:00 Uhr:** Tanz und Stimmung mit DJ Sascha

Alle Einwohner der Gemeinde und Gäste sind herzlich eingeladen

Preis pro Person: 12,50 € „all inklusive"

Wir bitten um Anmeldung:

Hans-Georg Petersen 04340 8213
Frank Stephan 04340 419842

## Wir freuen uns auf Euch!

## Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Quarnbek

18-mal rückte die FF Quarnbek im vergangenen Jahr zu Hilfeleistungen und Bränden aus. Von kleinen Bäumen auf dem Radweg, vollgelaufenen Kellern, Türöffnungen, Alarmen von Brandmeldeanlagen bis hin zum Großbrand in Kronshagen war 2017 alles dabei. Im Jahresdurchschnitt nahmen 8 bis 9 Kameraden der 28 „Mann und Frau“ starken Ortswehr Quarnbek an den Einsätzen teil. Trotz dieser positiven Meldung der Mannschaftsstärke, freuen wir uns aber über jeden Einwohner/in, der/die Lust hat bei der Feuerwehr mit zu machen.

Auf 25 Jahre Feuerwehrdienst kann Löschmeister Matthias Müller zurück blicken. Als Matthias in die FF Quarnbek eintrat, wohnte er noch im heimischen Elternhaus in Landwehr. Der Umzug in eine eigene Wohnung nach Kiel hinderte ihn aber nicht, bei uns weiterhin seinen Dienst zu tun. Nach seiner Grund- und Truppführerausbildung in Melsdorf und mehreren Lehrgängen in Rendsburg, hat Kamerad Müller auch einen Gruppenführerlehrgang an der Landesfeuerwehrschule in Harrislee besucht, um bei der FF Quarnbek als stellvertretende Gruppenführer 12 Jahre lang zu agieren. Matthias Müller ist auf Grund seines Wohnortes zwar nicht der erste bei einem Feuerwehralarm, aber als aktiver Atemschutzgeräteträger ist er auch als nachrückender Kamerad für uns sehr wichtig. Weiterhin trägt er viel technisches Wissen in unsere Reihen und hilft uns oftmals bei kleineren (elektrotechnischen) Reparaturen am Feuerwehrfahrzeug und im Gerätehaus. Auf Grund seiner Hilfsbereitschaft genießt er auch privat bei seinen Kameraden ein sehr hohes Ansehen.

Weitere Ehrungen erhielten Hauptfeuerwehrmann Sönke Rucks für 30-jährige Mitgliedschaft und Hauptfeuerwehrmann Sven Schneider für 10-jährige Mitgliedschaft.

Florian Molt wurde nach erfolgreich abgeschlossener Gruppenführerausbildung zum Löschmeister befördert.

Im Jahre 2018 feiert die Freiwillige Feuerwehr ihr 125-jähriges Jubiläum. Dieses Ereignis werden wir am 09. Juni mit einem kleinen Sommerfest im Feuerwehrhaus feiern. Hierzu sind alle Bürger der Gemeinde herzlich eingeladen.

*Hans-Georg Petersen*
*Ortswehrführer Freiwillige Feuerwehr Quarnbek*

*Von links: Florian Molt, Matthias Müller, Sönke Rucks, Sven Schneider*

Ambulantes Pflegeteam
Bliev to Huus

**Bliev to Huus**
**Saarbrückenstr. 179**
**24113 Kiel**
**Tel.: 0431 – 6473730**
**Bürozeiten: 8:00 bis 13:00 Uhr**

**Bliev to Huus**
**Poststr. 4**
**24796 Bredenbek**
**Tel.: 04334 – 189025**
**Bürozeiten: 8:00 bis 12:00 Uhr**

geniale-pflege@aol.com
www.genialepflege.de

## Pflege in Ihrer vertrauten Umgebung
## Bei uns bekommen Sie alles aus einer Hand

- **Ganzheitliches Pflegebild**
- **Häusliche Krankenpflege**
  - **Ambulante Schmerztherapie, Wundversorgung, Medikamentengabe usw.**
- **Grundpflege**
- **Sterbebegleitung im häuslichen Bereich/Palliativpflege**
- **Betreuungs- und Entlastungsleistungen**
- **Hauswirtschaftliche Versorgung**
  - **Reinigen der Wohnung, Einkaufen etc.**
- **Begleitung zum Arzt, Hilfestellung bei MDK-Begutachtung**
- **Hausnotruf**
- **Servicepaket: Organisation von Verordnungen, Pflegehilfsmitteln und Medikamenten**

**Vertragspartner aller Krankenkassen**

Ist die Pflege Deine Leidenschaft?
Dann suchen wir Dich als qualifizierte(n) Mitarbeiter(in) mit Examen in der Alten- oder Krankenpflege…..

Wir wünschen Ihnen frohe Ostern

my moments
IHRE ERINNERUNGEN IN EINEM FOTOBUCH

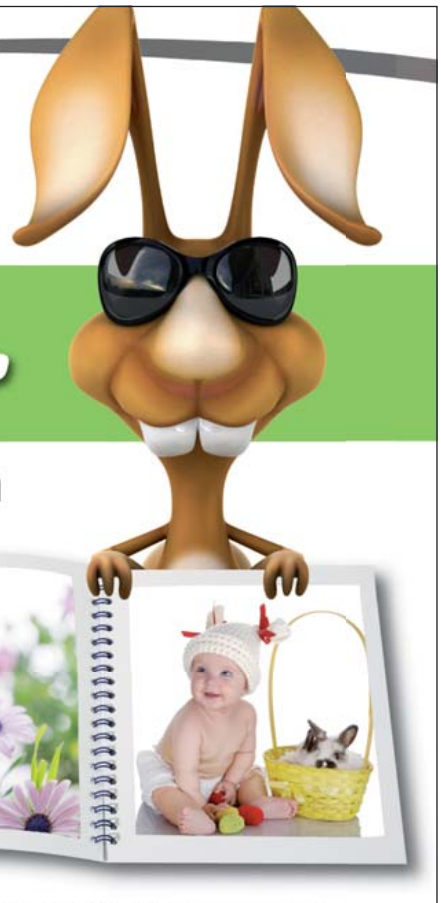
**Alle Ostereier gefunden?**

**Dann gestalten Sie doch ein ganzes Buch mit Ihren lustigsten Beweisfotos!**

*Kostenloses Programm herunterladen auf www.mymoments.de.*
*Buchformat auswählen und die Seiten mit Ihren Fotos gestalten.*
*Online abschicken oder auf CD brennen und einsenden.*

* Gültig für Fotobücher, Fotokarten, Leinwände und Fotokalender. Mehrfacheinlösung möglich. **Gültig bis einschließlich 31.05.2016.** Der Gutschein kann nicht mit anderen Gutscheinen zusammen verwendet werden.

**10 % Rabatt**
GUTSCHEIN-CODE*
einfach bei Ihrer nächsten Bestellung eingeben:
**Z15QR10P**



L&S Digital GmbH & Co. KG · Köpenicker Str. 51 · 24111 Kiel · Tel. 0431/69644-0 · www.ls-kiel.de

# SV FORTUNA STAMPE

DER SPORTVEREIN UNSERER GEMEINDE

FORTUNA STAMPE TENNIS

## Tennissparte SV Fortuna Stampe

### Bericht zur Jahreshauptversammlung

Am 20. Februar 2018 eröffnete Martin Grebasch, unser 1. Vorsitzender, um 20:00 Uhr die Jahreshauptversammlung im Sportheim. Inklusive des Spartenvorstandes nahmen 20 Spartenmitglieder und drei Gäste an der Sitzung teil. Der 1. Vorsitzende gab einen Rechenschaftsbericht über die Spartensituation 2017 und einen kurzen Ausblick auf 2018 ab. Hierauf folgten die Berichte des Sportwarts Patrick Jöster, des Jugendwarts Kai Struckmeyer und der Kassen- und Schriftwartin Beate Bock. Trotz eines leichten Rückgangs der Mitgliederzahl befindet sich die Tennissparte insgesamt in einem soliden Zustand. Leider haben wir im vergangenen Jahr den Verlust der vor unserer Tennishütte installierten Zeltkonstruktion zu beklagen. Das Gerüst gab unter hoher Schneelast nach. Außerdem ist der Zustand der Tennishütte aufgrund des mittlerweile hohen Alters nicht mehr befriedigend. Dies wurde als Anlass genommen über die Zukunft der Tennisanlage, insbesondere der Tennishütte zu diskutieren. Philipp Dieckmann präsentierte einen Entwurf für einen möglichen Neubau eines Tennishäuschens mit fest installiertem Sonnenschutz für die anliegende Terrasse, der in der Versammlung für viele positive Rückmeldungen sorgte.

### Vorstandswahlen

In diesem Jahr standen turnusmäßig die Wahlen zum/zur 1. Vorsitzenden, Sportwart/in und Platzwart/in an. In allen drei Posten wurden die bisherigen Amtsinhaber wiedergewählt, nämlich Martin Grebasch zum 1. Vorsitzenden, Patrick Jöster zum Sportwart und Lukas Annighöfer zum Platzwart.

*20 Jahre lang gehalten, aber bei dieser Last knickten die Pfosten wie Streichhölzer.*

*17. September, es sah aus wie im Winter!*

*Fotos: Kai Struckmeyer*

***Der völlig zerstörte Vorbau. Einer Windhose und einem Unwetter hielt er bislang Stand.***

## Ausblick 2018

Als Ergebnis der regen Diskussionen zum Neubau eines Tennishäuschens wurden die Vorstandsmitglieder Martin Grebasch, Patrick Jöster und Kai Struckmeyer mit der Aufgabe versehen eine Arbeitsgruppe zu gründen, die sich mit der Neugestaltung der Tennisanlage befasst. Ein Termin für ein erstes Treffen dieser Arbeitsgruppe wird in Kürze allen Mitgliedern mitgeteilt und es würde uns sehr freuen, wenn viele interessierte Mitglieder teilnehmen würden. Jedes Spartenmitglied hat hier die Möglichkeit seine eigenen Ideen und Wünsche in die Planung einzubringen, damit wir die bestmögliche Lösung für unsere Tennissparte finden können.

*Martin Grebasch*

Bevor die **offizielle Platzeröffnung** für die Sommersaison am 29.04.2018 in Strohbrück unter dem Motto „Deutschland spielt Tennis“ stattfindet, müssen die Plätze im März/April von unserer Fachfirma Momme und unseren Mitgliedern wieder hergerichtet werden.

Folgende **Jugendmannschaften** sind für die **Sommersaison 2018** gemeldet:
(zu finden im Internet unter nuLiga SLH)
Bambina 2. BK Gr. 272 NO, Bambino BL Gr. 274 NO, Knaben BL Gr. 330 NO, Junioren 1. BK Gr. 389 NO und eine Juniorinnen-Mannschaft BL Gr. 369 NO.

Zur Zeit sind in unserer Tennissparte 56 Jugendliche gemeldet. Die Trainer in der Sommersaison sind voraussichtlich Phillip, Malte, Jan, Ole und Sarja.

TISCHLEREI JÖSTER
INNENAUSBAU
FENSTER & TÜREN
MÖBELBAU
REPARATUREN
Olaf Jöster
Tischlermeister
Dorfstraße 24b · 24107 Ottendorf
Handy: 0172- 51 66 218
Fax: 0431- 386 700 20
E-Mail: info@tischlerei-joester.de
www.tischlerei-joester.de

Bei den **Erwachsenen** sind für die **Sommersaison 2018** gemeldet:
1 Mannschaft Damen 30 in der Bezirksliga, BL Gr. 051 NO und 1 Mannschaft Herren 40 BK Gr. 143 NO.

Anfang Mai, nach unserer Platzeröffnung wollen wir für Anfänger und Fortgeschrittene Tennistraining auf unseren Plätzen in Strohbrück anbieten. Die 3 ersten Anmeldungen bekommen je 5 Gratisstunden. Wer Interesse an einem Tenniskurs hat, meldet sich per Mail bei Kai – k.struckmeyer@icloud.com – oder bei Phillip – dieckmann@t-online.de .

*Kai Struckmeyer*

Racket Sport
wünscht Ihnen
einen guten Start
in die Sommersaison 2018

RACKET Sport
BADMINTON · SQUASH · TENNIS

WILSON Hyper Hammer 2.3 ..... ~~249,90 €~~ ..... 129,90 €
WILSON Burn Junior 23 ..... ~~39,90 €~~ ..... 29,90 €
DUNLOP NT Elite ..... ~~149,90 €~~ ..... 99,90 €
HEAD Ti S6 ..... ~~249,90 €~~ ..... 99,90 €
Babolat Boost ..... ~~129,90 €~~ ..... 99,90 €
Angebote solange der Vorrat reicht.

Tennisbesaitung ab 20,– €
WILSON Tour Practice (4er-Dose) 5,– €
WILSON Tennisindoorschuhe ab 40,– €

www.racket-sport.de · info@racket-sport.de

Rathausstraße 2 · 24103 Kiel · Telefon 0431/96173

# 0,– Euro Girokonto[1] der „Besten Bank vor Ort“

[1] Voraussetzung: Gehalts-/Bezügekonto mit Online-Überweisungen; Genossenschaftsanteil von 15,– Euro/Mitglied.

- ✔ Bundesweit kostenfrei Geld abheben an allen Geldautomaten der BBBank und unserer CashPool-Partner
- ✔ Einfacher Kontowechsel – in nur 8 Minuten
- ✔ Ausgezeichnete und zertifizierte Beratung im Abgleich mit der DIN SPEC 77222

## Jetzt informieren:

BBBank eG
Filiale Kronshagen
Kopperpahler Allee 121, 24119 Kronshagen, Tel 0431/541501
Filiale Kiel
Kleiner Kuhberg 2-6, 24103 Kiel, Tel 0431/590010

BB Bank

So muss meine Bank sein.

## Besuch der Bäckerei Günther in Wellsee

Die Klasse 3 S war am 8.2.2018 in der Bäckerei Günther in Kiel-Wellsee. Wir hatten sehr viel Spaß. Morgens sind wir mit dem Schulbus losgefahren. Als wir dort angekommen sind, haben wir eine Bäckermütze und eine Schürze bekommen. Dann sind wir in die Backstube gegangen. Frau Günther hat uns die ganzen Maschinen und andere Sachen gezeigt. Wir hatten 2 Lehrkräfte mit, und zwar Herrn Lübcke und Herrn Simon. Später haben wir selber Brötchen gebacken. Die Brötchen haben wir so gebacken: Wir haben uns immer ein noch nicht verziertes Brötchen genommen. Dann hat Frau Günther Haferflocken oder andere Körner hingestellt. Alle Kinder standen in einer Reihe. Der erste hat sein Brötchen in ein nasses Tablett hineingetunkt. Am Ende haben wir es auf Backpapier gelegt. So haben wir es oft gemacht. Nur ein Brötchen haben wir 2 x gemacht. Am Anfang hat jeder auch noch eine kleine Brezel und eine Schnecke gebacken. Bevor sie in den Ofen gekommen sind, sind sie in einen feuchten, aber warmen Raum geschoben worden. Dort mussten sie ungefähr 15 Minuten bleiben. In der Zwischenzeit hat Frau Günther uns noch Maschinen gezeigt. Wir sind auch noch in den Laden gegangen. Dann durften wir uns von jedem Blech ein Brötchen nehmen. Alle Kinder durften sie in einer Tüte mit nach Hause nehmen. Wir durften die Bäckermützen behalten, jedoch die Schürzen nicht. Es war Zeit, mit dem Bus wieder zurückzufahren. In der Schule war gerade die letzte Pause. In der Klasse konnten wir uns stärken, denn wir hatten ja noch nichts gegessen. Ein Backdiplom haben wir noch bekommen. Dann war aber die Schule schon wieder vorbei. Es war ein schöner Tag.

*Luis Greve, Kl.3 S*

## Unser Besuch in der Bäckerei Günther

Am 8.2.18 war es soweit: Wir sind mit dem Schulbus zur Bäckerei Günther gefahren. Dort wurden wir von Kerstin empfangen, zogen Schürzen an und setzten Hauben auf. Übrigens: Die Schürzen sind weiß, damit man das Mehl nicht sieht! Die Bäckerei Günther ist eine Familienbäckerei. Vor 5 Generationen gründete Otto Günther die Bäckerei. Der heutige Chef heißt Moritz Günther. Über 290 Mitarbeiter backen dort Brötchen, Brot, Kuchen und Berliner (die ich besonders gerne mag ☺). 40 Läden gehören zur Bäckerei und die erste Filiale war am Dreiecksplatz in Kiel.
Dann sind wir in die Backstube gegangen. Diese ist groß und es roch nach Brötchen. Auch wenn gerade Vormittag war, machten die Bäcker bald Feierabend, denn sie haben schon die ganze Nacht durchgearbeitet. Nun durften wir Brötchen backen. Wir haben Vollkornbrötchen mit Mohn, Sonnenblumenkernen, Käse, Mehl, Haferflocken, Vollkornflocken und Sesam bestreut. Dann wurden sie im großen Ofen gebacken. Als sie abgekühlt waren, haben wir sie in Tüten gelegt. Auf dem Weg zum Schulbus haben wir sie probiert, mmh! Zum Abendbrot haben wir selbstgebackene Brötchen gegessen.

*Lise Matzen, Kl.3*

## Im Maschinenmuseum

Bevor wir zur Schleuse fuhren, waren wir im Maschinenmuseum in Kiel. Der Herr aus dem Museum zeigte uns am Anfang ein Experiment mit Dampf. Sein Freund Glubert, eine kleine Plastikfigur, zeigte auch ein Experiment. Nach dem Frühstück haben wir dann eine Dampfmaschine eingeschaltet und Strom produziert. Dadurch konnten wir eine Lampe zum Leuchten bringen. Am Ende wurde uns noch eine ARBEITSSCHLUSSHUPE gezeigt. Die hat laut gedröhnt. Es war ein interessanter Ausflug.

*Nick Oliver Taege, Kl.4*

NOTDIENST
GWT
Innovation in Bad & Heizung
WARTUNG
KUNDENDIENST
NOTDIENST
REPARATUR
TEL. 0431/13363
www.gwt-heizung.de
Eichendorffstr. 64 · 24116 Kiel · Fax 14 15 0
Privat: Stefan Buhmann · Am Landkrug 4
24107 Quarnbek/Stampe · Telefon 0 43 40/90 84

## Ausflug zur Schleuse

Wir haben am 24.1.18 einen Ausflug zur Holtenauer Schleuse gemacht. Mit uns gefahren sind Herr Lübcke und Frau Schubert. Falls ihr euch fragt, was eine Schleuse ist, das ist so etwas wie zwei Tore. Durch das eine Tor kommt das Schiff rein und wartet in der Mitte, und durch das andere Tor fährt es wieder raus. Und genau das haben wir uns in Holtenau angesehen. Es war ein sehr schöner Ausflug.

*Maria Kuqi, Kl.4*

*Fotos: Thomas Lübcke*

## Die Klasse 4 S führte ein Krippenspiel auf

In Flemhude, in der kleinen Kirche, führte Klasse 4 aus Strohbrück am letzten Schultag vor den Weihnachtsferien ein Krippenspiel auf. Wir haben lange dafür geprobt und auf den Moment gewartet. Alle Mütter und Väter waren da und die Schüler aus Melsdorf und Strohbrück auch. Natürlich musste Pastor Lux damit einverstanden sein, dass die Kirche als Musicalort genutzt werden darf. Wir haben es unserer netten Lehrein Frau Sigrid Lau zu verdanken, dass sie so fleißig mit uns geprobt hat. Wir waren alle froh, dass wir das Stück „Kein Platz in Bethlehem“ aufführen durften.

*Josephine Stebisch, Kl.4S*

## Kein Platz in Bethlehem

Morgens gegen 8:30 Uhr fuhren wir, die Klasse 4 aus Strohbrück, mit dem Schulbus von der Regenbogenschule zur Kirche nach Strohbrück, um dort unser Weihnachtsmusical „Kein Platz in Bethlehem“ aufzuführen. Seit September haben wir in unseren Deutsch- und Musikstunden dafür geübt. Wir haben mit Frau Lau und Frau Roth Texte gelernt und Lieder einstudiert. Mit der Unterstützung der Eltern und der Schule haben wir tolle Kostüme zusammengestellt. Nun waren wir sehr aufgeregt, aber auch richtig froh, dass es endlich soweit war. Maria und Joseph zogen durch die Kirche. Die Dorfbewohner, Engel, Hirten und Könige traten wie geplant auf. Am Schluss sangen alle gemeinsam das Schlusslied und verbeugten sich. Allen hat der Tag super gefallen.

*Sophie Hettmer, KL.4S*

Fotos: Rüdiger Schaaf

**Neu in Felde**
beim Herrenhaus Klein Nordsee

**Praxis für Podologie & Medizinische Fußpflege**

**Verordnungsfähige Komplexbehandlung für Diabetiker**

**Hausbesuche & Praxistermine –**

**nach telefonischer Vereinbarung**

**Silke Nanz**
Podologin | Med. Fußpflege

Parkweg 12
24242 Felde/OT Klein Nordsee
04340/40 39 737

Mitglied im Deutschen Verband
für Podologie (ZFD) e.V.

ICH BIN MITGLIED.
podo deutschland ZFD

## MRS.SPORTY

Der innere Schweinehund kann ein ganz schöner Sturkopf sein. Und besonders jetzt, da es draußen noch kalt und grau ist, hat er oft keine Lust, vor die Tür und zum Sport zu gehen. Dabei kommt besonders in den Wintermonaten die regelmäßige Bewegung und Gesundheit zu kurz.

Eben deshalb ist es dem Mrs.Sporty Team in Kronshagen ein besonderes Anliegen, die Clubmitglieder mit einem ganzheitlichen Konzept zu motivieren. In den freundlichen Räumlichkeiten in der Kieler Straße wird nicht nur gemeinsam mit den innovativen Pixformance-Smarttrainern funktionell trainiert, sondern auch viel gelacht. „Eine entspannte und freundliche Atmosphäre ist uns besonders wichtig“, meint Manuela Meuel. Unser Team sorgt dafür, dass jede Frau auch gern allein zum Training kommt, der der Sprung ins Sportprogramm zuvor schwer fiel.

Überwinden auch Sie Ihren Schweinehund und vereinbaren einfach ein kostenloses und unverbindliches Probetraining. Im März und April besteht die Möglichkeit, das individuelle Training 14 Tage kostenlos zu testen..... und übrigens – „keine Zeit“ ist keine Ausrede mehr – in Kronshagen können die Damen an 365 Tagen im Jahr zwischen 6 und 22 Uhr trainieren.... und das Training dauert nur 30 Minuten!

**Wir können nicht nur Groß!**
**Winterdienst vom Profi!**

- für private Haushalte vom Gehweg bis zur Haustür!
- inkl. umfangreicher Haftpflichtversicherung
- zu fairen und transparenten Preisen

bis zum 30.05.2018 zum Vorzugspreis anmelden.

Molt Agrarservice
Lohnunternehmen
molt-agrar.de

Florian Molt
Plattenberg 8a
24107 Quarnbek
Tel: 0176-70 98 17 20

MRS.SPORTY
www.mrssporty.com

2 WOCHEN GARANTIE.

JETZT ZUFRIEDEN STARTEN.*

**Gültig bis 30.04.2018** für die ersten 30 Mitglieder

Mrs.Sporty Kronshagen
Kieler Straße 86
24119 Kronshagen
Tel.: 0431 - 53 49 415
www.mrssporty.de/club213

* Zusätzliches Sonderkündigungsrecht: Bei Abschluss einer Mitgliedschaft bis zum 30.04.2018 erhalten die ersten 30 Neumitglieder die Möglichkeit, innerhalb der ersten 14 Tage ab Vertragsschluss die Mitgliedschaftsvereinbarung zum Ablauf der ersten 14 Tage schriftlich zu kündigen.
Inhaber Mrs.Sporty Kronshagen: Manuela Meuel, Kieler Straße 86, 24119 Kronshagen

## Pinnwand ab Ausgabe 48

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

ab der nächsten Ausgabe kann jeder eine private Kleinanzeige im „Quambeker" an die Pinnwand heften, wie auf den Beispielzetteln rechts.
14 Tage vor dem Erscheinungstermin, siehe Seite 3, muss der Text bei der Redaktion eingegangen sein und dann erscheint er auf der Pinnwand.

Hansi ist entflogen...

BABYSITTER GESUCHT...

Meerschweinchen zu verschenken...

Wer kann im Garten helfen...

Möbel abzugeben...

Dr. med. dent.
**Volker Wettlin**

TOP MEDIZINER 2017 ENDODONTIE FOCUS DEUTSCHLANDS RENOMMIERTE ÄRZTELISTE

# Ihr Zahnarzt in Felde

· Alle Behandlungsstandards
· Ganzheitliche Zahnmedizin
· Zahnärztliche Schlafmedizin
· Spezialisierung auf Wurzelkanalbehandlung

Wulfsfelder Weg 2
24242 Felde
Tel. 0 43 40 - 40 80 80
Fax 0 43 40 - 40 80 81
volker@wettlin.de
www.zahnarzt-felde.de
**Sprechzeiten:**
Mo–Fr 9–13 Uhr · Mo 15–18 Uhr · Di und Do 15–19 Uhr

## Zahnprophylaxe in der Wichtelgruppe/Krippengruppe

Am 19. Januar bekamen wir Besuch von Ilka und ihrem „Dino“. Im Morgenkreis zeigten sie den Kindern wie die Zähne gründlich geputzt werden.Gespannt schauten die Kinder zu wie die große Zahnbürste die tollen Zähne des Stoff-Dinos reinigte. Danach durften die Kinder die Dinozähne putzen. Beim „Ausspülen“ spuckte der freche Dino Wasser auf die Kinder, die natürlich lachen mussten. Abschließend schenkte Ilka allen Kindern und Erzieherinnen neue Zahnbürsten und eine große Tube Zahncreme.

Beim anschließenden Zähne putzen, durften alle Kinder ihre alte Zahnbürste in den Mülleimer werfen und sich eine neue Zahnbürste aussuchen. Hochmotiviert putzten sie daraufhin ihre Zähne so wie der kleine Dino es ihnen gezeigt hatte.

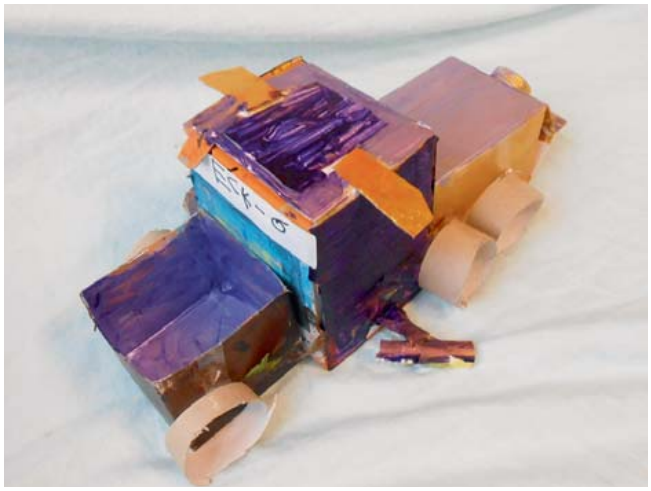
*Heidi Broderek*

**Bericht von Joris (6 Jahre):**

## Mein selbstgebauter Wassersauger

- von vorne und von hinten fotografiert -

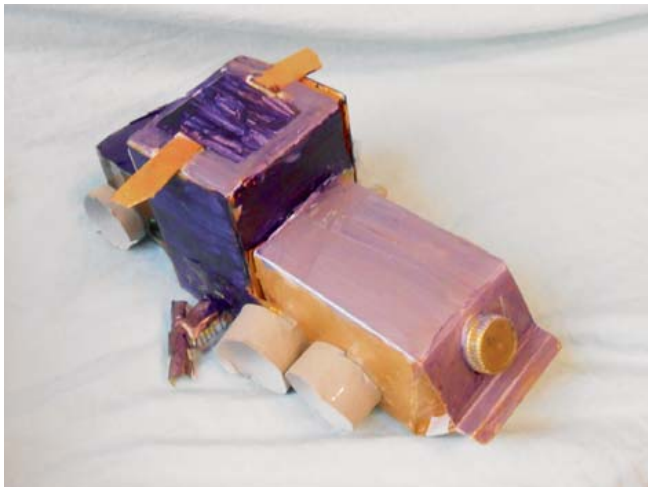
Ich habe mir zuerst die Sachen gesucht, die ich brauche. Mein Material: Milchpackung, Navi-Schrottkarton, Klopapierrollen, Milchtütendeckel, schmaler Karton, Klebe, Pinsel, Farben.



**Und so habe ich es gemacht:**

1. Zuerst habe ich die Milchtüte zerschnitten.
2. Das obere Milchteil an den Navi-Karton geklebt.
3. Das untere Milchteil an den unteren Karton geklebt.
4. Schmale Stücke von einem Karton ausgeschnitten und dran geklebt.
5. Aus Klo-Rollen habe ich die Räder ausgeschnitten, angemalt und dran geklebt.
6. Nun alles mit verschiedenen Farben angemalt.
7. Die Motorhaube habe ich lila und silber angemalt, vorher die Farben gemischt.
8. Das Führerhaus lila und silber am Rand bemalt. Die Türen nur in lila angemalt.
9. Dann habe ich Klebestreifen als Nummernschild drauf geklebt.
10. Die Autonummer ECK-6 darauf geschrieben.
11. Den Milchdeckel gold angemalt und so dran gemacht, dass man ihn auch abnehmen kann.

**Mein Auto heißt jetzt Wassersauger.**



## Mit allen Sinnen begreifen

Seit Januar dieses Jahres besitzt die Sonnengruppe vier Fühl- und Erlebniswände.
Bereits Ende des letzten Jahres begaben sich die Erzieherinnen der Gruppe auf die Suche nach den verschiedensten Alltagsgegenständen für die Wände und wurden fündig.
Anschließend wurden die Gegenstände unter den neugierigen Blicken der Kinder auf den Brettern befestigt und gemeinsam nach geeigneten Plätzen im Gruppenraum gesucht.
Nun probieren die Kleinsten mit Freude diese Gegenstände aus und erforschen sie mit all ihren Sinnen.

*Johanna Bordewieck*

PFLEGEDIENST AM WESTENSEE

Wir bieten den gesamten pflegerischen Bereich mit allen Betreuungs- und Serviceleistungen an.

**Demenzcafé:**
jeden zweiten Mittwoch im Monat

**Trauercafé:**
jeden dritten Mittwoch im Monat
(von 15:00 bis 16:30 Uhr)

**Wir freuen uns auf Sie!**
Ihre Pflegedienstleitungen
Charlotte Beeskow und
Cornelia Jenner-Breiter

Dorfstraße 111 · 24242 Felde
Tel.: 04340 400 66 55
kontakt@pflegedienst-am-westensee.de
www.pflegedienst-am-westensee.de

Tel. 04340 / 40 36 292
Wiedenkamp 1
24107 Stampe

SÖREN HUTTERER
TISCHLEREI

Individuelle Tischlerarbeiten
Möbelbau nach Maß
Reparaturen und
Bautischlerei

www.tischlerei-sh.de

GZ Schornsteintechnik

Ralf Gregersen
Schornsteinfegermeister

Am Eichberg 28
24340 Eckernförde
Tel. 04351/44613

Fax 04351/667778
Mobil 0172/8166250
ralf.gregersen@web.de

## ANGEBOTE DER KIRCHENGEMEINDE FLEMHUDE

*Stand: Februar 2018*

| Gruppe | Ansprechpartner/in | Termin, Ort |
|---|---|---|
| **Krabbelgruppe** | Theresa Mielke<br>Tel. 0176 23240311 | Montags 10.00 – 11.30 Uhr<br>Gemeindehaus Flemhude |
| **Sonnenblumenkinder**<br>(Vorschulkinder ab<br>5 Jahre – 1. Klasse) | Alexandra Pfaff<br>Tel. 4 10 96 00 | 2. und 4. Freitag im Monat, 15.30 – 16.30 Uhr<br>Gemeindehaus Flemhude |
| **Turmeulen**<br>(1. Klasse – 2. Klasse) | Mirja Seger<br>Tel. 40 07 72 | 1. und 3. Freitag im Monat, 15.15 – 16.30 Uhr<br>Gemeindehaus Flemhude |
| **Kirchenmäuse**<br>3. Klasse – 5. Klasse) | Sarina Kujus<br>Tel. 40 36 43 | 2. und 4. Freitag im Monat, 15.00 – 16.30 Uhr<br>Gemeindehaus Flemhude |
| **Sternenkinder**<br>(6. Klasse / 7. Klasse) | Anette Conrad<br>Tel. 40 22 22 | 2. und 4. Freitag im Monat, 17.00 – 18.30 Uhr<br>Gemeindehaus Flemhude |
| **Kinder der Regenbogenwelt**<br>(8. Klasse / 9. Klasse) | Sabine Truhn, Tel. 95 60<br>Heinke Lebert, Tel. 17 69 | 1. und 3. Freitag im Monat, 17.00 – 18.30 Uhr<br>Gemeindehaus Flemhude |
| **Chor** | Ute Berger<br>Tel. 8730 | Donnerstag 19.45 – 21.30 Uhr<br>Bürgerhaus Melsdorf |
| **Kinderchor** | Gabriele Schröter<br>Tel. 04322-8887632 | Donnerstag 14.30 Uhr<br>Bürgerhaus Melsdorf |
| **Posaunenchor** | Hartmut Petry<br>Tel. 04522-78 98 788 | Mittwoch 19.00 Uhr<br>Adventskapelle Felde |
| **Flötenkreis**<br>**Flemhude/Westensee** | Heidi Meier<br>Tel. 04331-22959 | Montag 16.30 – 18.00 Uhr<br>Catharinenblick Westensee |
| **Seniorengruppe**<br>**„Knüddel-Büdel“** | Antje Wandrowsky<br>Tel. 1492 | Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr<br>Gemeindehaus Flemhude |
| **Seniorentreff Strohbrück** | Dorotea Schaale<br>Tel. 1364 | Montag ab 14.30 Uhr,<br>Gemeindehaus Flemhude |
| **Seniorentreff Melsdorf** | Doris Pächnatz<br>Tel. 578257 | Jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr<br>Bürgerhaus Melsdorf |
| **Seniorentreff Achterwehr** | Inge Thode<br>Tel. 0431-99075515 | Jeden 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr<br>Achterwehr, Feuerwehr-Gerätehaus |
| **Bibelkreis** | Pastor Andreas Lux, Tel. 8164<br>Lieselotte Behrens, Tel. 9457 | Letzter Dienstag im Monat 19.30 Uhr<br>Gemeindehaus Flemhude |
| **Senioren-Nachmittag**<br>**im Bürgerhaus Melsdorf** | Barbara Frenzel<br>Tel. 40 37 14 | Nach Ankündigung |


• Baumpflege
• Baumfällungen
• Sturmschäden
• Seilklettertechnik

MARTENS
BAUMPFLEGE

Nutzen Sie unseren
Gratis Baum-Check!
Kostenlose und
unverbindliche Beratung

Sönke Martens
Tel. 0431-588822
Rothenhof · 24109 Melsdorf
www.martens-baumpflege.de

## GOTTESDIENSTPLAN

| | | |
|---|---|---|
| 25. MÄRZ<br>Palmarum | 10.00 FLEMHUDE | Dr. Monika SCHWINGE |
| 29. MÄRZ<br>Gründonnerstag | 19.30 FLEMHUDE<br>**- mit Abendmahl -** | Monika DANN |
| 30. MÄRZ<br>Karfreitag | 10.00 FLEMHUDE | Andreas LUX |
| 1. APRIL<br>Ostersonntag | 5.30 FLEMHUDE<br>**- im Anschluss Osterfrühstück -**<br>10.00 FLEMHUDE<br>**- mit Abendmahl -**<br>**- mit Chor -** | Andreas LUX + TEAM<br>Andreas LUX |
| 2. APRIL<br>Ostermontag | 9.30 FELDE<br>11.00 WESTENSEE | Dr. Bernd-Holger JANSSEN<br>Dr. Bernd-Holger JANSSEN |
| 8. APRIL<br>Quasimodogeniti | 10.00 FLEMHUDE<br>**- Taufgottesdienst -** | Andreas LUX |
| 15. APRIL<br>Misericordias Domini | 10.00 FLEMHUDE | Dr. Bernd-Holger JANSSEN |
| 22. APRIL<br>Jubilate | 10.00 FLEMHUDE<br>**- Konfirmation -**<br>**- mit Chor -** | Andreas LUX |
| 29. APRIL<br>Kantate | 10.00 FLEMHUDE<br>**- Konfirmation -** | Andreas LUX |
| 6. MAI<br>Rogate | 9.00 SCHÖNWOHLD<br>kein GD in Melsdorf | Jutta WEIß |
| 10. MAI<br>Christi Himmelfahrt | 10.00 FLEMHUDE | Dr. Bernd-Holger JANSSEN |
| 13. MAI<br>Exaudi | 10.00 FLEMHUDE<br>**- Taufgottesdienst -** | Andreas LUX |
| 20. MAI<br>Pfingstsonntag | 10.00 FLEMHUDE<br>**- mit Abendmahl -** | Andreas LUX |
| 21. MAI<br>Pfingstmontag | 11.00 WESTENSEE | Dr. Bernd-Holger JANSSEN |
| 27. MAI<br>Trinitatis | 10.00 FLEMHUDE<br>- Posaunenchor - | Jutta WEIß |
| 3. JUNI<br>1. So. n. Trinitatis | 9.00 SCHÖNWOHLD<br>10.00 MELSDORF<br>**- mit Kirchenkaffee -** | Andreas LUX<br>Andreas LUX |
| 10. JUNI<br>2. So. n. Trinitatis | 10.00 FLEMHUDE<br>**- Taufgottesdienst -** | Andreas LUX |
| 17. JUNI<br>3. So. n. Trinitatis | 10.00 FLEMHUDE | Monika DANN |

**Taufgottesdienste 8.4. · 13.5. · 10.6. · 22.7. · 19.8. · 11.00 Uhr**

Jeder Mensch ist besonders – und so soll auch jeder Abschied besonders sein

Jeder Sterbefall ist für eine Familie eine Ausnahmesituation. Wir Bestatter begleiten Sie und helfen Ihnen, in Ruhe alle Entscheidungen zu treffen.

Dazu braucht es Mitgefühl, Aufmerksamkeit, Respekt, Fachwissen – und Zeit. So viel wie eben nötig ist.

Bestattermeister Björn Dreger

Bestattungshaus PAULSEN
Feldstraße 47 • 24105 Kiel
Telefon 0431 - 57 02 20
www.bestattungshaus-paulsen.de

# Gewinner des letzten Preisausschreibens

**Gutschein für ein 4-Gänge-Menü**
für 2 Personen

| | |
|---|---|
| Björn Brauer | Rajensdorf |

---

**3 Gutscheine Friseur Melsdorf**

| | |
|---|---|
| Dorle Helbrecht | Stampe |
| Hans Stubbe | Quarnbek |
| Tanja Osbahr | Melsdorf |

---

**5 Gutscheine** für je 2 Kinder und 2 Erwachsene im Trampolino

| | |
|---|---|
| Jannis Färber | Kronshagen |
| Kiara Jens | Stampe |
| Sören Spennemann | Strohbrück |
| Luca Taege | Quarnbek |
| Lias Jegliewski | Quarnbek |

---


ludwig hinrichs Openfinance

## Verschenken Sie kein Geld !

- weniger Gebühren
- dadurch mehr Ertrag

Kostenreduzierte Investment- und Vorsorge-beratung. Vollkommenene Transparenz.

So werden Ihre Finanzanlagen deutlich erfolgreicher

Diesen Beratungsansatz bietet Ihnen keine Agentur einer Versicherungsgesellschaft und kein Vertreter. Auch Sparkassen, Banken oder Vermögensberater vermitteln meist nur provisionsorientiert.
**Die Kosten derer sind hoch und schmälern Ihre Rendite für den Vermögensaufbau.**

Ludwig Hinrichs
Diplom Volkswirt / Kaufmann
zertifizierter Ruhestandsplaner
Dorfstraße 10 * 24107 Quarnbek /Stampe
Tel.: (04340) 499 6066 * lh@openfinance.de
www.openfinance-kiel.de


# Preisfragen zu diesem Heft:

## 1.

**Wie alt wurde Margarethe Jacobsen?**

**Gewinnen Sie ein 4-Gänge Menü im Fischers Fritz an einem Sonntag-abend und lassen Sie sich und Ihre Begleitung kulinarisch verwöhnen.***

Einsendeschluss: 16. April 2018 — Für alle

ANTWORT:

Name

Straße/Hausnr

PLZ/Ort

Telefon

## 2.

**Welcher Tierpark feiert 2018 sein 50-jähriges Jubiläum?**

**4 x je 1 Nistkasten***

Einsendeschluss: 16. April 2018 — Für alle

ANTWORT:

Name

Straße/Hausnr

PLZ/Ort

Telefon

## 3.

**Wie hieß das Weihnachts-Musical, welches von der Regenbogen Schule in der Flemhuder Kirche aufgeführt wurde?**

**Zu gewinnen: 5 Gutscheine für je 2 Personen im Tierpark Gettorf**

Einsendeschluss: 16. April 2018 — Nur für Kids

ANTWORT:

Name

Straße/Hausnr

PLZ/Ort

Telefon

* **Wenn Gewinne 2 Monate nach Bekanntgabe in diesem Heft noch nicht bei Kai Struckmeyer abgeholt worden sind, gehen sie erneut in die Verlosung.**

Für Ihre Flexibilität:
**Unser Hol- und Bringservice**

# Freunde fürs Auto

## Unsere Leistungen.
## **Ihre Zufriedenheit.**

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Leasing, Finanzierung und Versicherung
- KfZ-Reparaturen aller PKW
- Autoglas-Reparaturen
- Reifen- und Zubehör-Spezialist
- Unfall Spezialist aller Marken
- Clever Repair für alle Marken
- Hol- und Bringservice
- Mietwagen

**Freunde fürs Auto** **kath-gruppe.de**

10x in
Schleswig-Holstein
und Hamburg

Volkswagen SEAT ŠKODA Service Nutzfahrzeuge

Kath. GRUPPE

**Autohaus Kath GmbH** Friedrichsorter Straße 74, 24159 Kiel **T** 0431 39967-0
Ein Unternehmen der Emil Frey Gruppe Deutschland

*Nutzen Sie die Gelegenheit*

# SanReMo-Zinsen

## Jetzt mit uns günstig

***San**ieren | **Re**novieren | **Mo**dernisieren*

*Ivanka Böger*
*aus unserem Berater-Team in Nortorf*

Herzlichen Dank an Fa. Stieper für den Foto-Support

**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

**Wir machen den Weg frei.**

***San**ieren | **Re**novieren | **Mo**dernisieren*

**Die Zinsen sind so günstig wie nie** – nutzen Sie deshalb jetzt die Gelegenheit, Ihr Eigenheim zu modernisieren. Mit unseren extra günstigen **SanReMo-Zinsen** ist nach Ihrem Bauprojekt dann bestimmt noch der Sonnen-Urlaub drin.

www.vrbank-rendsburg.de

AUS DER MITTE **SCHLESWIG-HOLSTEINS**

**Volksbank-Raiffeisenbank im Kreis Rendsburg eG**